



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG12625	ImageGroup:	I1KG15013
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

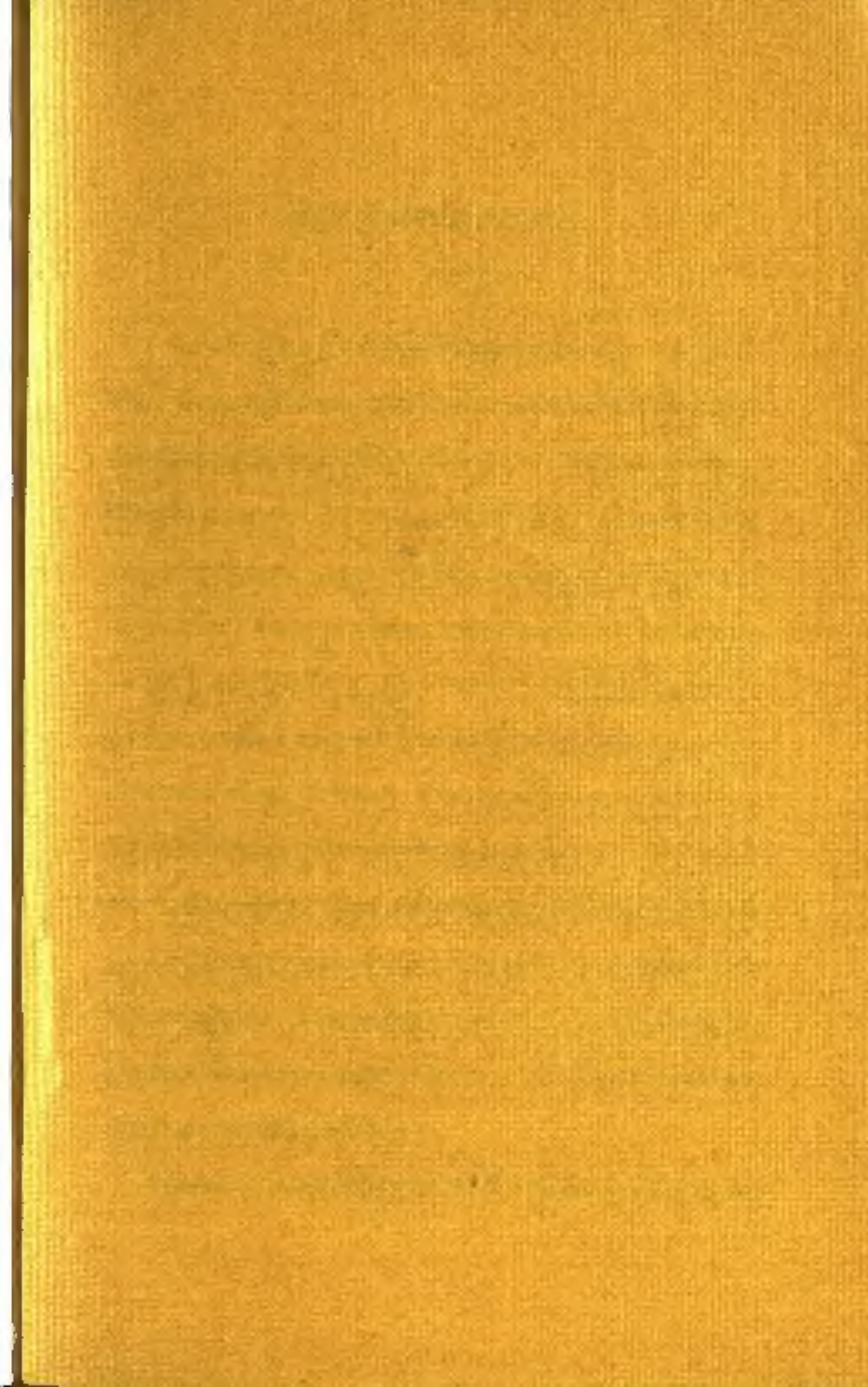
Title:	བྱ་ཚིག་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། bya tshig dus gsum gyi nam bzhag phyogs bsgrigs/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	bla rung snga 'gyur dpe tshogs;/n/a
Place:	bla rung sgar/
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	2012
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 9/2013

༄༅། བྱ་ཚེག་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
ཕྱགས་བསྐྱེགས།



གསེར་ཐང་ལྷ་ཅན་ལྷ་རིག་ནང་བཅུན་སྒྲོབ་གླིང་།







ཐོན་འགྲོའི་གསལ་བཤད།

༡ དེ་ལང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་དག་གི་རྒྱན་ནི་ཚོགས་གསུམ་ལས་གྲུབ་པ་ལྟེ། མིང་གི་
 ཚོགས། བྱད་རྒྱུ་དཔྱེའི་ཚོགས། དུ་ཚོག་གི་ཚོགས་པཅས་པོད་ཡིག་གི་གྲུབ་ཆ་གསུམ་
 ལས་མ་གྲུབ་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་བརྟོན་པ་ཞིག་མེད་ལ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་བྱད་
 ཚོས་སྤྱི་རང་ཆས་སྤྱི་གྲུབ་པའི་ཚོགས་གསུམ་མོ་མོར་སྦྱོར་རྒྱལ་གཅིག་པའི་སྤྱི་རང་
 འདོན་པའི་སྤྱི་གྲུབ་པའང་མཐུན་པ་ཞིག་འོང་ན་རང་འདི་ཀྱི་སྐད་གཅིག་གྲུབ་ལའང་
 བན་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་། དེས་ན་གྲུབ་ཆ་གསུམ་མམ་ཚོགས་གསུམ་པོ་ནི། བོད་ཡིག་གཞུག་
 ལག་ཀྱང་ཀྱི་འཇུག་གློ་གཅིག་ཤར་གྲུར་པར་མ་ཐད་བོད་སྐད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལྟ་བུར་ཡང་
 གྲུར་འདུག་པས་ཚོགས་གསུམ་ལ་མི་སྡོངས་པར་བྱེད་པ་མུམ་རྟགས་དག་གསུམ་ནི་
 དགོས་གལ་ཆེ་པའི་སྤྱི་རྒྱུར་དེས་ལ། དེ་ལས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་བརྟོན་དོན་བྱ་
 ཚོག་གི་ཚོགས་ནི་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ནི་དུ་ཚོག་དུས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོར་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་
 པས། དུས་གསུམ་སྤྱི་དང་། དེ་བྱུག་ཐོར་བྱུག་སུམ་དུ་བྱེ་བའི་སྒྲོལ་དེ་ནི་སྤྱི་རང་མེད་པའི་
 བྱད་ཚོས་སྤྱི་འོངས་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ཏེ། དུས་གསུམ་ཀྱི་འཇུག་བྱད་རྒྱུ་མས་ཤན་མ་
 འདྲེས་པར་འབྱེད་ཅིང་། དེ་གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བ་འདུམ་པའི་ལ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་གཞུང་ཚོག་
 རྟགས་སྤྱི་བཞིགས་དགོས་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པས། བོད་ཀྱི་བརྟོན་སྤྱི་ཞིང་ལག་
 ལེན་དུ་བཞུར་བ་ལ་མི་ཤེས་སྤྱི་མི་རུང་ངོ་། །

དེས་ན་དང་པོ་དུས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་གྱི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཀྱི་སྤྱི་ཞིག་ཅམ་དེས་

དགོས་པ་ལས། མ་མཐའི་རྣམ་དཔྱེ་རབ་གསལ་སྒྲིན་མ་ཞེས་པར་དུས་གསུམ་
 གྱིར་བཤད་པ་དང་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའི་མིང་ཅམ་མུང་ཞིང་གྱི་ཡིན་པེམ་ཕྱེ་བྲག་པར་
 བསྐྱེས་པ་ཡང་ཡོད་ཡོད་དུས་གསུམ་རྣམ་གཞག་གི་མགོ་བརྒྱམས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
 གྱུང་ཆོག་ལ། དེ་བྱེད་པོ་གཉེར་ཆེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ན་གྱི་ལོ་
 ༡༥༡༠ནས་༡༥༥༩ཀྱི་བར་ཞིག་ལ་བརྒྱམས། ཆོག་མཁུལ་བླ་མ་ནོར་བུ་བརྟན་འཛིན་གྱིས་
 རབ་མུང་བཙོ་ལྷ་པའི་ཤིང་ལུག་གྱི་ལོ་༡༥༥༥ལོར་བརྒྱམས་པའི་ཡི་གེའི་དག་ལྟེ་བ་ལས།
 དུས་གསུམ་གྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་ཐོར་བུ་གསུམ་དུ་གསལ་པར་བྱེས་ཏེ་དུས་གསུམ་རྣམ་
 གཞག་གི་ཐོལ་བཏོད་མཛད། དེའི་བྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཁམ་མཆོག་ཆེ་ཏན་ཞབས་
 ཅུང་དང་། རྫོགས་ཆེན་མཁམ་པོ་བརྟོན་འགྲུམ། ཉན་ཤུལ་མཁེན་རབ་
 འོད་གསལ། མི་ཉག་བུ་བྲག་ ཅུང་དགར་བློ་བཟང་འབྲིན་ལས། འགོས་པ་དྲ་རྒྱལ་
 མཆོན། མཁམ་པོ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མོགས་པར་བྱོད་ལྷ་པ་མང་བོས་གྱི་ལོ་༡༥༦༠
 ནང་ལན་ཆད་ནས་དུས་གསུམ་རྣམ་གཞག་ཅི་རིགས་ཤིག་མཛད་དེ་ཀུན་ལ་དར་བུ་
 རྩ་རྒྱར་བར་མཛོན་ནོ། །འདིར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་གཞིགས་ཏེ།
 བརྗོད་གྱི་འཇམ་ཡངས་པོར་འཇུག་ཅིང་། རྟགས་འཇུག་གི་དག་འགན་ལེལ་
 བར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་བྱ་ཆོག་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་ལ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱོགས་པ་སྒྲིགས་པ་གྱིས་ཁུལ་ལགས་ན་ནོར་འཁུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་
 ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་དགོངས་འཆར་གནང་བར་ཁུལ།

ཞེས་བོད་རབ་རྒྱལ་རྩ་བུ་ག་ཞིང་རྒྱ་རྒྱ ཆོས་ཀྱི་ལ་རྒྱལ་ཆེད་གེ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི།

དཀར་ཆུ།

[illegible]

༡༢། བོད་ཀྱི་བརྒྱ་དག་ས་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་རབ་གསལ་
སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ལྷ་སྟེ་བྱ་རྩ་བུ་ བོད་ཀྱི་བརྒྱ་དག་ས་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་རབ་
གསལ་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་འབྲེན་མཚུངས་མེད་ཤུག་འུལ། །
རྒྱལ་སྐས་བྱ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དབྱངས་ཅན་སྟན་ཆོག་འབྱུང་
གནས་མ། །མ་སྒྲུབ་རྣམ་དབྱེད་སྟོན་གྱིས་སྟེལ། །གངས་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །སྟོན་མེད་ཡིག་གཟུགས་བརྒྱད་ལེགས་བསྟན་
ནས། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛད་སྟོན་ལ། །མཚུངས་མེད་མཐས་
དབང་ཞབས་རུལ་སྟེ་བོས་བསྟེན། །མགོན་དེའི་ལེགས་བཤད་འགྲེལ་
མཐས་མཐས་དབང་དོན་གྱི་བརྟེན། །ཏ་ལྷ་ག་ཏའི་བསྟན་འཛིན་འཛིན་
མའི་རྒྱན་གཅིག་སྒྲུབ་གཉིས་པ། །པ་སངས་མདོག་ལྷར་ཆེས་དཀར་
དཀར་བའི་གྲགས་ལྷན་ལ་ལྟེ། །རྩེ་དེའི་བཀའ་ཡི་དྲིན་མཆོག་མཆོག་
ཏུ་དྲན་ནོག་ཅམ་བུ་མིན། །བོད་ལུལ་བརྒྱ་དག་བརྒྱལ་ཉེར་མཐོ་བའི། །
ས་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཞིག །འབྲེན་པ་མཆོག་དང་
མཆོག་གྱུར་གྲོགས་འགའ་ཡིས། །གསུང་གིས་བསྟུལ་ལྷར་བསྟུལ་དོན་

འདིར་གསལ་བྱ། །མཁས་མཁས་བཞེད་སྒྲིལ་ཇི་བཞིན་དོན། །འགྲིག་
 འགྲིག་མགྲིན་པའི་ལམ་ནས་བྱངས། །གསལ་གསལ་ཡི་གེར་བཀོད་
 འདི་ལ། །ཡང་ཡང་གཟིགས་མཛོད་སྟོ་གསལ་ཚོགས། །དེ་ཡང་བྱ་བྱེད་
 བྱས་ཤིགས་བས། །མ་འོངས་ད་ལྟ་འདས་ཤེས་བྱ། །དབྱེ་བྱ་འབྱེད་བྱེད་
 བྱེ་བ་དང་། །དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་བཀག་པ་དང་། །དགྲག་བྱ་འགྲགས་
 བྱེད་བཀྲག་པ་དང་། །གདག་བྱ་འདེགས་བྱེད་བརྟེག་པ་དང་། །དལག་
 བྱ་འལགས་བྱེད་ལུག་པ་དང་། །དཔྱག་བྱ་འཔྱགས་བྱེད་ལྟག་པ་དང་། །
 གཞུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་བཅུག་པ་དང་། །གཞག་བྱ་འཇོག་བྱེད་བཞག་པ་
 དང་། །གཞིག་བྱ་འཇིག་བྱེད་བཞིག་པའོ། །དགང་བྱ་འགོངས་བྱེད་
 བཀང་པ་དང་། །གཏང་བྱ་གཏོང་བྱེད་བཏང་པ་དང་། །དབྱར་བྱ་འབྱིན་
 བྱེད་བྱུང་པ་དང་། །གཟུང་བྱ་འཇོན་བྱེད་བཟུང་པའོ། །དགོད་བྱ་འགོད་
 བྱེད་བཀོད་པ་དང་། །གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་བཅད་པ་དང་། །གསད་བྱ་
 གསོད་བྱེད་བསད་པ་དང་། །བཙོད་བྱ་ཚོད་བྱེད་བཙོད་པའོ། །གདོན་
 བྱ་འདོན་བྱེད་བཏོན་པ་དང་། །མནན་བྱ་གནོན་བྱེད་མནན་པའོ། །
 དགབ་བྱ་འགོབས་བྱེད་བཀའ་པ་དང་། །གདབ་བྱ་འདེབས་བྱེད་བཏའ་
 པ་དང་། །དབབ་བྱ་འབེབས་བྱེད་ཡབ་པ་དང་། །དལབ་བྱ་འལབས་བྱེད་
 ལུབ་པའོ། །གཞོམ་བྱ་འཇོམས་བྱེད་བཙོམ་པའོ། །བཟླར་བྱ་ཟླར་བྱེད་

བསྐྱར་པའོ། །དགོལ་བྱ་འགོལ་བྱེད་བགོལ་བ་དང་། །གཏུལ་བྱ་འདུལ་
བྱེད་བདུལ་བ་དང་། །དམུལ་བྱ་འཕུལ་བྱེད་མུལ་བ་དང་། །གཞུལ་བྱ་
འཇུལ་བྱེད་བཅུལ་བ་དང་། །གཞིལ་བྱ་འཇིལ་བྱེད་བཅིལ་བ་དང་། །
བསྐྱེལ་བྱ་སྐྱེལ་བྱེད་བསྐྱེལ་བ་དང་། །བསྐྱུལ་བྱ་སྐྱོལ་བྱེད་བསྐྱུལ་བའོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་འདས་ཚིག་རྣམས་ལ། །མ་མཐའ་རྒྱན་དུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་
པ་མོད་ཀྱི་བདད་ག་མ་མཐའི་རྣམ་དཔེ་རབ་གསལ་སྒྲིན་མ་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་བདད་
སྒྲིབ་བཤད་པའི་ལེ་ཐུ་མྱོད་དང་མོ། །

སྤྱར་ཡང་སྐུལ་ཚིག་དང་བཅས་པའི། །དུས་གསུམ་བདད་ཡི་རྣམ་
དཔེ་ནི། །བགྱི་བགྱིད་བགྱིས་དང་གྱིས་སྟིག་གི། །རིགས་པས་ས་མཐའ་
འཐོབ་ཚུལ་ནི། །བསྐྱེ་བྱ་སྐྱེ་བྱེད་བསྐྱེས་སྐྱེས་སྟིག། །བསྐྱོ་བྱ་སྐྱོ་བྱེད་བསྐྱོས་
སྐྱོས་སྟིག། །བསྐྱུ་བྱ་སྐྱུ་བྱེད་བསྐྱུས་སྐྱུས་སྟིག། །བསྐྱུ་བྱ་སྐྱུ་བྱེད་བསྐྱུས་
སྐྱུས་སྟིག། །བསྐྱོ་བྱ་སྐྱོ་བྱེད་བསྐྱོས་སྐྱོས་སྟིག། །བསྐྱུ་བྱ་སྐྱུ་བྱེད་བསྐྱུས་
སྐྱུས་སྟིག། །བཤ་བྱ་ཤ་བྱེད་བཤས་ཤོས་སྟིག། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་བལྟས་
ལྟོས་སྟིག། །བསྐྱུ་བྱ་སྐྱུ་བྱེད་བསྐྱུས་སྐྱུས་སྟིག། །བཅི་བྱ་ཅི་བྱེད་བཅིས་
ཅིས་སྟིག། །བསྐྱེ་བྱ་སྐྱོ་བྱེད་བསྐྱེས་སྐྱོས་སྟིག། །བཅག་བྱ་འཇག་བྱེད་
བཅགས་ཚེགས་སྟིག། །བཏག་བྱ་འཐག་བྱེད་བཏགས་ཐོགས་སྟིག། །
བཏོག་བྱ་འཐོག་བྱེད་བཏོགས་ཐོགས་སྟིག། །གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་

[illegible]

གསུམ་གྱི་པད་ཕྱེ་བྱུང་བཤད་པའི་ལེ་ཅུ་ལྟེ་གཉིས་པའོ། །

མཛོད་དགྲོགས་ཚོ་དགྲོགས་གདམས་པའི་དགྲིགས། །དགྲིགས་
 གྲག་གོང་ལོག་བརྒྱན་པ་དགྲུགས། །བྲིགས་པའི་ལྷུགས་པ་ལྷིགས་
 ལུས་ལྷུགས། །ཐུབ་ལྷོགས་ལྷོད་ལྷོགས་ལྷུལ་ལྷུགས་ལའང་ལ། །ལྷུགས་
 རི་ལྷོགས་ལྷུ་ལྷོགས་ལྷོགས། །ཤྲོགས་ཚོད་ཚོགས་ཤིགས་ལྷན་ལྷུར་ལྷགས། །
 ལྷོགས་ཀྱི་ལྷུགས་པ་བཀགས་པས་ལེགས། །ཐུ་མ་ལྷོགས་ཀན་ལོགས་
 གང་ལྷུགས་ལྷུགས། །ལྷོན་ལྷིགས་མི་ལྷིགས་ལན་ལྷོན་ལྷུགས། །
 ལྷོགས་པས་ལྷོགས་ལྷུ་ལྷགས་ལན་ལྷོགས། །ལྷོ་ལྷོགས་ཀླག་ལྷུགས་
 ལྷགས་ལྷའི་ལོགས། །བལྷོགས་ལས་བཀགས་པས་མཁྱེགས་པར་
 ལགས། །མཉམ་ལྷོགས་ལྷུགས་པས་ལྷུགས་ལོས་ལྷོགས། །ལོས་
 ལྷོགས་ལྷོགས་དོ་ལྷོ་ལྷུགས། །ལྷུག་ལོགས་ལྷོགས་རི་ལོང་གས། །
 ལྷོན་དངགས་མདོ་གསང་རིག་གཞུངས་ལྷུགས། །དྲག་ལྷུགས་ལྷོ་ལྷུགས་
 ལྷུགས་པས་མངགས། །ལྷོ་ལྷོགས་པལྷོད་ལྷུགས་མཚངས་ནས་
 པལྷོགས། །ཡིད་གཞུགས་མཛོད་གཞུགས་ཡིད་ལ་བཅགས། །ལོན་
 གཞུགས་ཤིའི་ལྷུགས་རིན་ཆེན་ལྷུགས། །གནམ་ལྷུགས་ལྷུགས་རི་
 ལྷུགས་ལྷུ་ལྷོགས། །ལྷོས་ལྷོགས་མགོ་ལྷོགས་མཁའ་གྱི་ལྷོགས། །གནམ་
 ཀླགས་ལོད་ཀླགས་གོར་མ་ཀླགས། །བག་ཀླགས་མཐར་ཀླགས་ཉེས་པ་

འཆགས། །རབ་འཛིགས་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་སྒྲག་བྱལ། །རང་སྐར་
 འཛིགས་དང་རོ་འཛིན་ལྷགས། །རྩམ་གཏྱགས་གནས་སུ་སྒྲིགས་དང་
 སྒྲིགས། །སྒྲིགས་རྩམ་སྒྲགས་རིང་ལུང་བཟེད་བསྒྲིགས། །གཏྱགས་
 འདོད་སྤེར་གཏྱགས་མ་གཏྱགས་བ། །སྤེ་གོལ་གཏྱགས་གིང་ཐིགས་བ་
 གཏྱགས། །མཐས་གཏྱགས་ཟད་གཏྱགས་འབས་ལ་གཏྱགས། །ཁ་
 བཏགས་བཀའ་བཏགས་རྟགས་མཚན་རྟོགས། །མཛོན་རྟོགས་རྟོགས་
 བརྗོད་རྟོགས་བྱང་འབད། །རྟོགས་ལུན་མཐས་སྟེགས་སྟེགས་སུར་
 འདུག །མུ་སྟེགས་ལ་སྟེགས་གཞོགས་སྟེགས་ཅན། །ཀུན་བརྟགས་
 བཀྲལ་བརྟགས་ཡིན་ཡིན་བརྟགས། །ཐགས་བཟང་ཐུགས་རྗེ་ཐོགས་
 མེད་ཐུགས། །ཐགས་མཐའ་སྟེ་ཐིགས་ལགས་ན་ཐོགས། །བྲ་དགས་ཡི་
 དགས་དགས་པོ་རུས། །རི་དགས་རེ་དོགས་དྲེགས་བས་དྲགས། །ཐལ་
 དྲགས་གདགས་སྒྲིབས་གདགས་བ་འཆད། །གདུགས་སྒྲོལ་གདུགས་
 ལུགས་དྲུགས་ཚོད་གདུགས། །ཐབས་དྲུགས་སྒྲོད་དུ་སྒྲུགས་སྟེས་བསྐྱུགས།
 འོག་བསྟོགས་ཉེར་བསྟོགས་སྒྲ་ཐག་བསྟོགས། །ནགས་ཀྱང་བནགས་
 རུས་སྒྲས་པའི་བརྟོགས། །པགས་བ་སྟག་གི་པགས་བ་དང་། །རྗེས་
 དཔགས་རྒྱལ་དཔོགས་སྒྲགས་དང་སྒྲུགས། །འཁྲི་སྒྲོགས་རྒྱལ་སྒྲུགས་
 སྒྲག་སྒྲགས་བཏིང་། །གཏིང་སྒྲགས་གནག་སྒྲགས་ཐོགས་སུ་འཛོལ། །

[illegible]

གཟེགས་མ་གཟེགས་བརྒྱགས་བྱ། །གཡེ་ར་མས་གཡིགས་དང་པ་
ཡོགས་གཡོགས། །རིགས་འཛིན་རིགས་རྒྱས་ལྷ་རགས་རིགས། །འོས་
རིགས་སྒྲ་རགས་འོག་ཏུ་རྒྱགས། །ལུགས་ལྗོངས་བཟང་ལོགས་རིག་
ལོགས་བཞོད། །ལུགས་ཀོང་ལུགས་ལུགས་ཁེ་སའི་ལགས། མ་
ཤིགས་ལུགས་ལྡན་ལུགས་གྱིས་གསེགས། །བདེ་གསེགས་དེ་བཞིན་
གསེགས་གསེགས་འབྱེད། །གྲིས་གསེགས་གསེགས་དང་མིག་ལ་
བསེགས། །རལ་བ་སོགས་གསེགས་པ་གསེགས་པ་སོགས། །དུགས་དང་
ལྷགས་རྒྱུང་འདུས་པའི་ལྷགས། །ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་བདེ་དག་མཐའི་རྣམ་དུ་
རབ་གསལ་སྒྱུ་རྩལ་ལས་གའི་རྗེས་སུ་འཇུག་རྒྱུ་ལྟེ་བྱས་ཏུ་བཤད་པའི་ལེ་ཏུ་མྱོ་གསུམ་
པལོ། ॥

བསད་བཤོངས་སྒྲོངས་ནད་རོ་ཆས་སྒྲོངས། །བཅོམ་བསྐྱངས་པ་དང་
བྱ་བ་བསྐྱངས། །ཁེངས་ལྡན་ལྗོད་ཁེངས་ཁེངས་སུ་འདུ། །འབྱུང་ཁེངས་
སྒྲ་འབྱུངས་འབྱངས་ར་བྱེད། །གངས་རི་གྲངས་འགྲིགས་གངས་ཆེན་
མཆོ། །ཅིས་གངས་འདས་གྲོངས་གངས་སྒྲོངས་ནས། །དགོངས་པས་
བགྱངས་ནས་རྫོག་མ་བགྱངས། །དུས་བགྱངས་འགྲངས་དང་ཆེ་བའི་
འགྲོངས། །ལྟོ་འགྲངས་དུས་འགྲངས་འགྲངས་ཆེ་བ། །ཀློངས་མོ་གད་
རྒྱངས་རྒྱངས་ཤིང་དང་། །མན་རྒྱངས་སྐྱངས་པ་སེང་གོ་བསྐྱངས། །

དང་ངས་སྐྱུག་ཐུངས་སྐྱུག་གང་ཡང་རུང་། །མཁུལ་ཆིངས་ཆངས་ལུ་ཅུལ་
 གྱི་མཆོངས། །འཇུངས་བྲལ་སྒྲན་ལུལ་གངས་ཅན་ལྟོངས། །གོས་བརྟིངས་
 །ཁ་བརྟིངས་འཛིགས་བརྟིངས་བརྟིངས། །བཟུགས་ལྟངས་ལྟ་ལྟངས་
 ལྟངས་སྟངས་བྱས། །གང་ལྟོངས་དང་ནི་མི་བརྟིངས་ཀྱང་། །ཐེངས་
 གཅིག་ལྟས་ཐིངས་མཐོངས་ཁར་འབྱངས། །གསལ་དངས་བྱངས་བྱང་
 གཞན་ཏུ་དེངས། །བརྟུན་གདངས་ཁ་སྟོ་གདངས་རང་གདངས། །
 གདངས་སྟན་རྩ་གདངས་དྲོ་ཆེ་གདངས། །གདངས་ཅན་མེས་གདངས་
 གཞུ་བདངས་སོ། །བཀྲག་མདངས་མདངས་སང་དབུལ་སྟོ་མདོངས། །
 མདོངས་གསལ་མིག་མདོངས་རྒྱང་མོགས་ལྟངས། །ཞེ་ལྟངས་ལྟ་ལ་
 ལྟངས་རྒྱ་ལྟངས། །ད་ནངས་ནངས་པར་མཐོངས་ཤིང་། །གནངས་གཞེས་
 དང་ནི་བཅས་གྱིས་བརྟངས། །དཔངས་མཐོ་དར་དབྱངས་དབྱངས་དབྱི་
 དབྱོངས། །སྒྲངས་ནས་སྒྲོངས་སྒྲོད་པར་འཕྲིན་སྒྲིངས། །གཅིས་ལངས་
 དབུལ་ཕོངས་ཁ་འཕངས་འཕངས། །སྒྲ་འབྱིངས་འཕངས་འཛིན་འཕོངས་
 ལ་འབྱངས། །ལུས་བོངས་བྱིངས་ལ་འཇམ་དབྱངས་མཛོས། །ཆོས་
 དབྱིངས་གསུང་དབྱངས་ཆེ་འབངས་འབྱངས། །ཆེས་འབྱངས་ལས་
 འབྱངས་འབྱ་འབྱངས་སྒྲོངས། །སྒྲངས་ནས་ལུ་སྒྲིངས་ཏུ་སྒྲངས་སྒྲངས། །
 ལྟོད་མངས་ཞོན་མོངས་དམངས་འིགས་དང་། །དམངས་མ་སྒྲན་སྒྲོངས་

རྩེད་པའི་ལུ། རྩེད་པ་ཉུང་བཅུངས་པའི་གོ་མ། རྩེད་པ་ཚངས་
 རྩེད་ཡིག་ཚངས་དང་། འདྲ་མཚུངས་ནོར་ནང་འཚངས་པས་འཚངས། འ
 དཔའ་མཚངས་ལ་རབས་མཁས་པའི་མཚངས། འཛིངས་པས་ནོར་
 འཚངས་ཚོངས་ལུ་ལྷོན། ཡིད་གཞུངས་གཞོངས་ལུ་རྟེན་བཞེངས་
 བཞེངས། རྩོག་ལུངས་ཟངས་ལ་གཞུངས་ཐག་གདགས། གཞུངས་
 རྩོབས་གཞུངས་མ་གཟེངས་བཅོད་བྱ། རྩུ་གཟིགས་གཞུངས་མོ་རྩི་
 བཟངས་འབྱུལ། གནས་ལུ་འཛངས་པ་མ་འཛངས་ཏུས། རྩོན་ལངས་
 ཡོངས་འདྲའི་ཤིང་ལུངས་ཀར། མེམས་ཡོངས་ཡོངས་ལུ་ཡོངས་པའི་མི།
 མོ་རངས་ལུ་རེངས་རེངས་བར་གར། མ་རུངས་ལུས་རེངས་ཤུགས་རངས་
 འབྱིན། རངས་བྱེད་རྩོད་རྩེངས་ཐུག་རྩེངས་ཆགས། ཡིངས་པས་འོངས་
 རྩོད་ཚད་ཏུ་ལངས། རྩོན་གངས་ལུ་བས་བགངས་རྩེད་གཤེངས་ལུང་། འ
 འོད་ལུངས་ལྷིབ་མངས་གཟེང་པ་མངས། མངས་རྩུས་ཀྱིས་གཞུངས་
 རྩེད་གསངས་མཐོ། རྩོ་བསངས་ལུ་བསངས་རྩོ་བསངས་མཚད། རྩེ་
 བས་རྩེངས་དང་འཛུབ་རྩོངས་ཞི། ཞེས་པ་མོད་ཀྱི་བཟད་གསལ་མཐོ་རྩེ་
 རབ་གསལ་རྩོན་མ་ལས་འདི་རྩེ་ལུ་འཛུག་རྩོལ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པའི་ལེའུ་ལྷོ་བཞི་
 བཤོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འགྲོ་དགུ་སྐབས་ཕྱིན། །བར་སྐབས་བྱ་ཕྱིབས་སྒྲོབས་སུ་རྒྱུད། །རྟོན་
 ཁེབས་ཀྱིས་ཁེབས་ཁྱབ་པའི་འཁོབས། །གྲུབས་ལྷུང་རྒྱན་འགྲིབས་ལེབ་
 མོར་གྲེབས། །སྐབས་ནས་ཁར་བརྟུབས་ཉེས་པ་བཅུབས། །སྒྲོ་ཕྱིབས་
 རྒྱན་ཕྱིབས་གཡང་ལ་ཕྱེབས། །ལག་ཕྱིབས་ཚ་ཕྱིབས་ཆིག་འཕྲུ་
 ཕྱིབས། །ཉ་ཕྱིབས་ཆབས་གཅིག་ཆིབས་བ་འཆབས། །རྒྱར་འཐེབས་
 འཐབས་ནས་ཁྱབ་འཐེབས། །ལག་བ་སྒྲོབས་པས་བསྐྱབས་པ་དང་། །
 སྒྲིན་གཏིབས་གྱིས་གཏུབས་སྟུབས་གཅིག་ཏུ། །སྟུབས་ལེགས་སྒྲོབས་
 ལྟན་ཐེད་པའི་བརྟུབས། །རྒྱུ་ཐབས་ཐབས་མཐས་ཤམ་ཐམས་ཐེབས། །
 ཐབས་གཅིག་ཐེབས་པས་འཐབས་པ་ཞི། །སྟན་པ་སྒྲིན་འཐེབས་ནན་
 ཆགས་འཐེབས། །དུས་གྲུབས་ཉེ་མིའི་འདབས་ལྟོབས་སྒྲེན། །ཐེབས་
 འོས་ཐེབས་སུ་བསྐྱར་བའི་བལྟུབས། །གཞུབས་རུས་གོས་མནབས་མི་
 གཅང་སྐབས། །སྒྲོན་སྐབས་སྒྲོབས་པ་རུལ་གྱིས་སྐབས། །རྒྱ་ཐེབས་
 ཆགས་ཐེབས་དབབ་བྱ་ཐེབས། །ཏྲ་བབས་དར་བབས་ས་ལ་ཐོབས། །
 བབས་ནས་བྱབས་བྱབས་ཤ་བབས་དཔྱིབས། །བྱབས་པའི་གཞུགས་
 དཔྱིབས་སྐབས་སུ་སྒྲེབས། །མི་བསྐྱབས་ཞོ་རྩབས་གཏུགས་འཁོར་
 ཕྱིབས། །ཆབས་ཆེར་སྒོ་འཆབས་དྲུད་རྒྱུར་འཆྟབས། །ཕྱག་ཞབས་
 བསྒྲིགས་པའི་གཞིབ་དང་གཞིབས། །ཟབ་མིང་ཟུབས་ཐབས་གཟབས་

གདམས་བཅོལ་གདམས་ཅོར་གྱིས་གདམས། །ཕྱད་ཉིམས་སྒྲུ་བལྟམས་
 ཐམས་ཅད་ཐུམས། །སློ་འཐུམས་མགོ་འཐོམས་གྲོགས་སྒྲུ་འཐུམས། །
 ཟུང་བུམས་བཅོལ་གདམས་གཉེར་གདམས་བྱ། །བཀའ་གདམས་པ་མི་
 གདམས་ངག་འདམས། །སློ་འདམས་འདོམས་བལྟན་ནམས་ཀྱང་མིན། །
 བསོད་ནམས་ནོམས་མནམས་ནམས་དང་བསྐྱམས། །སློམས་པ་ཞེས་བྱ་
 རིམ་བཤི་དོན། །བུམས་པ་ཟས་བྱིམས་རབ་འབུམས་ཞིང་། །ཐྱོགས་
 གཅིག་སྐུམས་དང་ཐོ་བཟུམས་བཅོམས། །ཆོམས་སྒྲུ་ཆོམས་པས་ཆོམས་
 དཀར་བལྟན། །བར་མཆམས་མཆམས་སྒྱོར་སྒྱོ་དང་མཆམས། །ཐོ་
 འཆམས་ལུམས་ལ་བཞུམས་བསྒོ་བྱེད། །ཡམས་ཞི་སྒྱུན་གཉིས་ཐུམས་
 མནལ་གཟེམས། །འདོད་པས་གཡེམས་དང་ཟས་ལ་རེམས། །རམས་
 ཆོས་འདྲེས་བསྐྱམས་གཟུ་ལུམས་ཅན། །སེམས་ཅན་ཏུམས་པ་ལྟུམས་ན་
 གནས། །ཞེས་བཅོད་ཀྱི་བདེན་གསལ་མཐའི་རྩམ་དབྱེ་རབ་གསལ་གླེན་མ་ལས་མའི་
 རེ་མཁའ་ལུག་པའི་རྩལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་ལེའུ་མེ་བྱུག་པའོ། །

དེ་ནི་རྩམ་དབྱེ་བདུན་གྱི་ནི། །གསུམ་པ་བྱེད་པ་བོ་མི་དཔེར། །ངག་
 གིས་སྒྲུས་པ་བདག་གིས་ཐོས། །གང་གིས་མཆོཅ་པ་ཆང་གིས་ཐོས། །
 དཔུང་གིས་གཞན་གཞོན་ལུང་གིས་ཟེན། །ཁྱེད་གྱིས་གསུང་ལྟར་རེད་
 གྱིས་བཤད། །བཅུད་གྱིས་ལུས་བསྐྱས་ཉིད་གྱིས་མཐེན། །བདུད་གྱིས་

རྩོམ་པ་ནང་གིས་མཛད། །ཆོད་གིས་གཞུགས་དང་འོད་གིས་བྱུང། །ཁམ་
 གིས་ལྷན་དང་རྒྱུ་གིས་ཕྱོགས། །ཆུ་གིས་ཁ་བཤལ་ཡལ་གིས་
 མཛད། །སྒྲིམ་གིས་མཁུ་ནས་གོས་གིས་གཞུགས། །སངས་རྒྱས་གིས་
 གསུངས་ཆོས་གིས་བྱོལ། །ཆུ་གིས་བརྒྱན་པ་ལྟས་གིས་མཛོད། །
 ཟས་གིས་ལྷོ་ཁེངས་ལྷས་གིས་ཐེག །ཀུན་གིས་གོ་བྱིར་མགོན་གིས་
 བཤད། །གདོན་གིས་ཐེབས་པ་ནན་གིས་བཅོས། །དཔོན་གིས་བསྐྱོས་
 པ་རྒྱན་གིས་མཛོད། །ཁོན་གིས་བྱས་པ་བན་གིས་བསྐྱོག །ཆོན་གིས་
 བྱིས་པ་རྒྱན་གིས་བྱས། །ལྷན་གིས་རྩེད་པ་ལྷན་གིས་བྱུང། །གཏམ་
 གིས་བསྐྱད་དང་འདམ་གིས་གོས། །བསམ་གིས་མི་བྱུང་ལྷམ་གིས་
 བན། །ཁུར་གིས་དུབ་ཀྱང་འཁོར་གིས་བསྐྱོར། །ཆར་གིས་ལོ་སྐྱེད་དར་
 གིས་བྱིལ། །གསོར་གིས་ལྷན་ལ་གསེར་གིས་བྱུག །དལ་གིས་
 འདུག་ལ་ཐེལ་གིས་ལོན། །ཁྱོགས་འདིས་ལྷ་རེས་ཤིང་བཅད་ཅིང་། །
 མེས་ཐེག་རྒྱས་ཁྱེར་ས་ཡིས་མཛད། །རྣམ་དཔེ་ལྷ་པ་འབྱུང་བྱུངས་དཔེ། །
 བར་ནས་ཉི་འཆར་ནང་ནས་ལོན། །སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཆོས་ལ་ཆོགས། །
 མེ་ལས་དུབ་སྒྲིན་ལས་ཆར། །རྒྱ་ལས་འབྲས་ལྷ་མ་ལས་ལ། །དེ་
 སྐོས་རྣམ་དཔེ་གསུམ་ལྷ། །ས་མཐའ་ཆད་ན་འཕྱུལ་ཆབས་ཆེ། །
 དེ་བྱིར་སྒོ་གོས་ལྷན་རྣམས་གིས། །བྱུང་སྐྱོམས་མི་གཞན་ཞིབ་ཏུ་

དབྱུང། །ཅེས་བོད་ཀྱི་བད་དག་ས་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་རབ་གསལ་སྒྲིམ་མ་ལས་རྣམ་
དབྱེ་གསལ་ལྟའི་དཔེར་བཟོད་བསྟན་པའི་ལེའུ་ལྷེ་བདུན་པའོ། །

ས་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་གསུང་རབ་གྱི། །འབྲི་བཟོད་ཉེས་པའི་སྤུན་
པའི་དབྱུང། །མཐར་བྱེད་ལེགས་བཤད་སྒྲིམ་མེད་གྱི། །རབ་གསལ་
སྒྲིམ་མ་འདི་གོ་མང། །དེང་རུས་སྒྲོ་དམན་ཆེར་སྒྲིམས་པའི། །མགྱིན་
བཟང་ལལ་གྱིས་ལྷག་འཆོ་ཡི། །ཟག་པའི་རྣམ་དོན་གཉེར་བ་ལས། །
ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱན་ག་ལ་ལེན། །འོན་ཀྱང་སྒྲོ་གསལ་དོན་གཉེར་
ཅན། །གཞོན་ནུ་འགའ་ཡི་མགྱིན་རྒྱན་དུ། །སྒྲོ་ལྟན་པེ་ཤུ་ཀླ་ཡིས། །
སྒྲེལ་པའི་དགོ་བ་བྱང་རྒྱུ་བསྒོ། །ཤེས་ས་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་རབ་གསལ་སྒྲིམ་མ་ལེམ་ཏུ་
བའདི་ནི། ལྟ་སྟེར་རྒྱ་པའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མ་རྒྱན་སྒྲོ་གྲོ་མ་གྱི་བཀའ་བསྟུ་ལ་བདད། ལྷིན་རྒྱ་དོན་
རྒྱ་གཉེར་པའི་དགོ་གྲགས་འགའ་ནིག་གིས་ཀྱང་བསྟུ་ལ་བལྟར། རྒྱ་མཐའ་ལས་བ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས་
ལྷུང་བཅ་པར། །ཡེ་ཤུ་ལོ།

༡༡། ཡི་གེ་འི་བསྐྱེད་པ་ལས་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་གསལ་
བར་བྱེད་པ་མཁས་པའི་མགྲིན་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་གསུམ་གྱི་གསུམ་པུན་པུ། །

ཆོ་སྒྲི། དཔལ་ལྷན་སྒྲི་མ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་དང་། །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་དང་སྒྲི་གཏེར་དབྱངས་ཅན་མར། །གྲས་བཏུང་སྒྲི་གྲོས་སྒྲི་བ་
བསྐྱེད་པ་གསོལ་ནས། ཡི་གེ་འི་བསྐྱེད་པ་ལས་ཆོག་དུས་གསུམ་མཆོན་
ཀྱན་དབྱེ། །དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དང་བྱེད་བྱ་དང་། །ཐོར་བྱ་བ་གསུམ་
དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །

༡༢། དུས་གསུམ་གྱི་ར་བཏང་བ། །

བྱུང་ཆུང་གསུམ་གྱི་དང་བྱེད་པ་མཁས་པའི་མགྲིན་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
ཆོག་ཐམས་ཅད་གསལ་བ། །སྒྲི་གཏེར་ཐད་དང་མགོ་ཅན་མེད་པའི་ལ། །བརྩོད་
བདེར་བྱེད་ཆོག་མེད་པའི་ལྷན་གྱི་ཉིད་ནི། །མདོར་ན་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུམ་
ལྷན་གསུམ་པུ། ། ཐོག་གི་འཆོག་གཅིག་དང་། འཛིང་གཏོང་དང་། འཛིང་གཏོང་དུ་སྒྲི་
བར་བྱེད་ཆོག་ཆོག་ཐོང་ཆོང་ཅིས་མེད་པའི་མེད་པའི་ལས་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་དེས། དུས་གསུམ་གྱི་

དང་ཕྱི་ཕྱག་དང་ཐོ་བྱ་བ་ཅན་མཉམ་ཅན་ལ་གྱི་གྱུ་མོག་མ་དཔུང་བ་ཡི་མེད་པ་ལས་ཆེད་ཕྱི་གྱུ་མོག་
ལ་ནུས་རྒྱུ་དགོས། དེ་མི་དགོས་པ་ལ་མིག་མེད་དེ། གྱུ་མོག་འཕུལ་མེད་པ་ཀུན་ལ་མིག་རྟགས་སྟ
ཆོས་ཅན་ཕྱི་མེད། དེ་ལ་རྩམ་འཕྲུག་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན། །

གོ། དགག་བྱ་མ་འོང་བ། འགོག་བྱེད་དམག་པག་ཟིན་འདམ་པ་རྩེ་འོག་མ་
ཀུན་ལ་ལས། ཁོག་ཅིག་དང་། ། ལྷག་འགག་འདི་གཞུག་མ་འོང་དུ་འདམ་པ་འདི་དཔེར་སྟེ་
རྟགས་འབྲེལ་པ་མོག་མ་གྱུ་གཞུང་མ་ཀུང་རྟགས་འཕྲུག་རྒྱུ་བར་མ་ཐོང་གཉིས་ཀྱི་དུ་མོག་མ་
དང་འགག་འཕྲུག་བམ་དཔུང་པར་བྱའོ། །འདྲེ་པ་རྩེ་མོག་མོག་མ་འདམ་པ་འདི་མིང་གཉིས་མོ་དང་གྱུ་མོག་
མ་ཐོང་གི་མཉམ་ཆེར་ཀུན་ལ་རྩེ་མོ་དཔེར་བོ་ལྟའོ། །དགག་བྱ་འགྲུག་མཉམ་བྱེད་འདི་མོག་མ་བྱེད་ཆོག་
མིག་རྟགས་ཅན་འཕྲུག་མཉམ་ཆེད་ཕྱི་མེད་ཀུང་དགོས་པ་མེད་པེ་མོ། །དགག་ཟིན་ལྷག་ཅིག་གི་
གྱུ། གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་རྩམ་པ་མོག་མ་དགོག་འགོག་པགོག་ཁོག་ཅིག་གི།
གཅིག་འཕྲུག་དེ་དང་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་འཕྲུག་པར་མེད། བཅས་ཆོག་མཉམ་ལྷག་
འཕྲུག་བཅུག་ཀུག་ཅིག་གི། མིང་མཉམ་རྒྱུ་མོག་མ་གདགས་འདོགས་བདགས་
ཐོགས་མིག་པ་མོག་མ་གདིག་འཐིག་བདིག་མིག་ཅིག་ཀྱིས་ལྷག་དམ་འདོགས་
བདིག་ཐིག་དལག་འབིག་མ་ཐིག་གི། ཀུན་ཀྱང་ལྷག་ཅིག་འདི་རིག་མ་འདམ་པར་
པར་རྩེ་མོག་ཕྱིར་པ་འཕྲུག་མེད་པ་ལས་གས། གདམ་དག་དང་ལུང་མོག་མ་དཔོག་འཕོགས་
ཐོག་ཐོག་རྒྱུ་མཉམ་པ་མོག་མ་གཞུགས་འཕྲུགས་བཅུགས་ཀུགས་ཐིག་ཀྱང་
རྩེ་དཔུག་མོག་ཕྱི་མ་གཅིག་འཕྲུག་པཅིག་ཆོག་མཉམ་པར་མོག་མ་གཞུག་འདི་བཙམ་

[illegible]

ན། གཞི་དང་འཁོར་ལ་ཚོགས། གདོན་གྱི་འདི་འདྲ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བྱེད་ཚོགས་ཅན་གྱི་ན།
འདོན་བྱེད་པ་དོན་མིན་ཐོན་ཞིག་དང་། ། འཛམ་།

[illegible]

མིན་ཀྱི་ཡང་འདྲུག་མི་དགོས་མོ། ཁྱིམ་དང་གཏུགས་མོགས་ དབྱུང་འབྱུངས་ཕྱུང་ཕྱུང་
ཁྱུང་མོགས་ གཞིལ་འཛིལ་བཞིལ་འཛིལ་ཅིག། ཁྱིམ་ཡང་མོགས་གསལ་བྱུང་ཚོལ་
བྱེད་བསལ་ཟིན་མོལ་ཅིག་དང་། འཚོལ། །

མ། རྩོམ་དང་མོ་བྱེད་མོགས་ དགུམ་འགྲུམ་བཀྲུམ་ཁྱོམ་ གཞི་དཔེ་མིར་ དགུམ་
འགུམ་བཀྲུམ་ཁྱུམ་ཞིག། ལུམ། གཞིམ་འཛིམས་བཅོམ་ཚོམ་
མག་མོགས་ གཏུམ་འཁུམ་བཏུམ་ཁུམ་ཞིག། རྩོམ་མོགས་བཅོལ་ཡའི་དོན་ གཏུམ་
འདམ་བཏུམ་ཐོམ་འདམ་ཡའི་དོན་ གཏུམ་འདམ་བཏུམ་དོམ་ཞིག། །

ར། བར་དུ་མོགས་ གཅིར་འཆིར་བཅིར་ཆིར་འབྲང་ལ། གཟུར་འཇུར་
བཟུར་ཟུར་ཞིག། ཁྱིམ་ཁྱུར་དཀར་ཟུར་མོགས་ གཅིར་འཆིར་བཅིར་ཆིར་ལམ་
མོགས་ལ། གཟུར་འཇུར་བཟུར་ཟུར་ཞིག། །

ལ། རྩོམ་མོགས་ དགལ་ལམེལ་བགལ་ལམེལ་ ཁྱལ་དང་ལམ་མོགས་ དགལ་
འམེལ་བགལ་མོལ་ཞིག། བཟུགས་མོགས་ དགོལ་ལམེལ་བགོལ་ལམེལ་
མོལ་མོ་མོགས་ དགོལ་འཁྱོལ་བགོལ་འཁྱོལ་ཞིག། བཅིངས་བ་དགོངས་
བ་མོགས་ དགོལ་འཁྱོལ་བགོལ་ཁྱོལ་ མེད་ཀྱིས་ གཞིལ་འཛིལ་བཅིལ་འཛིལ་
ཞིག། འཛིམས་ཡའི་དོན་གྱིས་ གཞིལ་འཛིལ་བཅིལ་ཆིལ་གཏུལ་རྩེད་དེ་མོགས་
གཏུལ་འཇུལ་བཏུལ་ཁུལ་ཞིག། ལུལ། དར་རམ་གོམ་མོགས་ དབྱུང་འབྱུང་
ཕྱུང་ཕྱོལ་ ལུལ། རྩོམ་མོགས་ དབྱུང་འབྱུང་ཕྱུང་ཕྱུང་ཞིག། །

[illegible]

༩ རྣམ་པ་ལྷན་ཁྲིའི་བྲག་པ།

གཉིས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་མཚན་ཉིད། །རང་གྱེ་ལས་གཞན་
བྱ་འདས་བས་འཁུལ་ཞིང་། །འདས་སྐུལ་ཡང་འཇུག་ས་མཐའ་ད་དྲག་
ནི། །ངེས་པར་ཡོད་ཅིང་མགོ་ཅན་མང་པའི་ཤེ། །མདོར་ན་འཁུལ་ཡིག་
གཉིས་ལས་མི་མང་པའོ། །དབྱེ་ན་འཁུལ་ཅན་མགོ་ཅན་དང་པོ་ལ། །
བྱེད་ཆོག་འད་གས་འཁུལ་འཁུལ་མེད་པ། །པའི་ཡི་རྩེས་འཇུག་གོ་རིམ་

[illegible]

(२ अर्थोक्तम्)

གཉིས་པ་མགོ་ཅན་རྩེས་འཇུག་གོ་རིམ་བཞིན། །
ག༽ བརྒྱུད་བྱ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ཞིན་རྒྱུག་པ་ཤིག་ལྟར། །འདས་
བརྒྱུད་གཉིས་པ་ཡང་འཇུག་རྩེ་ལྟར་བཞི། །མཐའ་མཐའ་ བརྒྱུད་སྟོན་ མཐའ་

ཕྱི་བསྐྱོད་མྱོང་གི། ལྷན་བསྐྱོད་མྱོང་རྒྱུ་ཞེས་ཕྱི་བསྐྱོད་
ཡན་པ་བསྐྱོད་མྱོང་ཞེས་ཕྱི་བསྐྱོད་ཀྱི་གཤམ་པོ་བསྐྱོད་མྱོང་
ཞེས་ཞེས་བསྐྱོད་མྱོང་མྱོང་ཞེས་བསྐྱོད་མྱོང་ཞེས་ཕྱི་བསྐྱོད་ཞེས་
ཞེས་ཞེས་བསྐྱོད་མྱོང་ཞེས་བསྐྱོད་མྱོང་ཞེས་ཕྱི་བསྐྱོད་ཞེས་

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

५) पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः
 पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः
 पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः

[illegible]

३३ हृत्पद्मसुखसुधा ।

གསུམ་པ་དུས་གསུམ་མོར་སྤྱི་མཆོད་ཉིད། །ཁྱ་མ་ལས་གཞན་ངེས་
མེད་སྣ་ཆོག་པ་ལྟེ། །

११) ཕུ་བྱ་པ་ལྷན་པ་གོ་ལ།

དབྱེ་བ་བཞི་ལས་དང་པོ་བྱེ་བྱག་པར། །མཐའ་ལ་དབྱེ་བ་ ལྷན་བཞོལ་
མྱེ་ལ་འཕྲུལ་ཅན་མགོ་ཅན་གཉིས། །དང་པོ་རྗེས་འཇུག་གོ་རིམ་བཞིན་
བཞོད་པར། །བྲུག་ལྷག་རྩོགས་འཕང་འཕེན་ལྷན་དང་གནས་ལྷན་མགོགས་ གྲང་
འཕེན་ལག་དང་ཉམས་ལྷན་གསུ གྲང་ལེན་དང། །བྱོན་འབྱོན་གདམངག་མོགས་
གདམ་འདྲམ་ལྷན་ལྷན་ཞེས་པའོ། །མགོ་ཅན་སྤྲག་སྤྲག་སྤྲང་སྤྲང་
སྤྲང་དང། །སྤྲན་སྤྲན་སྤམ་སྤམ་སྤར་སྤར་སྤར་སྤར་དང། །སྤྲར་བྱ་སྤྲར་
བྱེད་སྤྲར་ཐེན་སྤྲར་རྒྱམས་སོ། །འདི་ཡན་འདས་སྤྲུལ་ཀྱང་ལ་ཡང་
འཇུག་དགོས། །ཁྲིག་ལྷག་འཁྲི་སྤྲང་སྤྲན་བྱིན་དཔལ་བཞེས་པ འཇུད་ལུས་
སོ། །ལྷན་བྱེད་དང་བྱིམ་འདས་སྤྲུལ་ཡང་འཇུག་མེད་པའོ། །འཕྲོད་བོས་ཐོར་བུའི་ལ་

མའི་བཀྲི་བཀྲི་དང་། །བྱ་བྱེད་བདེ་འདེད་སྒྲ་སྒྲེད་བཙེ་འཛོད་རྣམས་
༥ མཐུན། །དཔ་མ་འཕམ་འབྲེམ་པོ། །ལལ་ལོད།

༼ ༡ ད་མཐའ་ཅན༽

གཉིས་པ་ཡང་འཕྲུག་མེད་རིགས་ད་མཐའ་ཅན། །བརྟུང་འདྲུང་བག་ད་
དགོད་ མཐུང་ཆོས་དང་གཏམ་དང་རྣམས་ བརྟུང་གཏུང་བས་ད་མོད་ཅིག ། བལ་
ཆོག་མ་མེད་གམེད་གཟད་འཛད་ བཙོད་བ བསྐྱད་བསྐྱེད་བསྐྱོད་བསྐྱད་ཅིག །
བརྟུང་ཆལ་རྒྱན་གཤམ་ཆོག་མ བསྐྱད་ཉིམ་རྟུང་ལྷད་མེད་ཆོག་མ བསྐྱོད་བཙོད་ཁ་མྱོད་
པོ། །མཛོད་ཅིང་བཙོད་བཙོད་བསྐྱད་ཆལ་ཆོག་མ བསྐྱོད་ཅིག །ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཆོག་མ
བསྐྱད་རྒྱན་ཆོག་མ བསྐྱད་བསྐྱོད་རྟུའ་ཆོག་མ བཙོད་ཆལ་ཆོག་མ བལ་ད་བསྐྱད་
ཉིམ་ཆོག་མ བསྐྱད་བསྐྱད་ཅིག །བཙད་ཙོད་སྐྱད་སྐྱོད་སྐྱད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་
ཅིག ། ༡༠ ཆེད་འཕྲོ་ལ་ཆོས་རྟུང་མཐའ་ཅན་གྱི་སྐུ་ལ་ཆོག་གི་པ་འཕུལ་བཅད་ན་བཙོད་མི་བདེ་བར་
གཏུང་བ་ལྟར་བྱེད་ཆོག་ལ་འདྲུང་བས་བལ་འཕུལ་རང་མྱེད་དང་རྟུང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡོད་མཉམ་མི། །

༼ ༡ འ་ས་བསྐྱེས་པའི་མཐའ་ཅན༽

གསུམ་པ་བྱ་བྱེད་འ་མཐའ་འདས་སྐུ་ལ་ནི། ས་མཐའ་གཉིས་བསྐྱེས་བྱེད་
ཆོག་མཐའ་འདྲུང་ཅམ་ཡོད། སྐེ་ལ་སྐྱོན་འཕྲུག་ལ། །འཕུལ་མེད་བཅས་རྒྱག་
དང་པོ་བལ་འཕུལ་ལ། །མགོ་ལྟན་འཕུལ་ལྟན་གཉིས་གྱི་དང་པོར་ནི། །

॥ वसन्तसुखं ॥

[illegible]

ལྟར། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་པ་བཤོ་བཤོ་བཤོས་བཤོས་ བཤོ་བཤོས་ བཤོ་བཤོ་
 བཤོས་བཤོས་ཤིག ། གཏོར་མ་ཚོགས་ བཅའ་འཆའ་ འདི་ཚོགས་པ་འཆུས་ཆུ་པས་
 བྱེད་ཚོགས་པ་འཆུས་བདུན་པོ་དང་། བཅས་ཚོས་ཆུ་ཚོགས་ བཅུ་འཆུ་བཅུས་ཆུས་ཤིག །
 འབྲས་ཆུ་ཚོགས་ བཅུ་འཆུ་བཅུས་ཆུས་ རིམ་བཞེད་ཚོགས་ཆུས་ བདའ་འདྲེད་
 བདས་དོས་ཤིག རིམ་བཞེད་བཅུས་ཆུས་ རྒྱུ་འཆུ་འཆུ་བཅུ་ བཅའ་བཅའ་
 བཅས་བཅས་ཤིག ། གཏོར་མ་ བཅོ་འཆོད་བཅོས་ཚོས་ མར་ཚོགས་ བཅུ་འཆུ་
 བཅུས་ཆུས་ཤིག ལ། རིམ་ བཅོ་འཆོད་བཅོས་ཚོས་བཅའ་ཚོས་པ་མཇུག་ཀྱང་
 ཆོད། རྩོ་ཆོག ། བཅོ་བཅོ་ བཅོ་བཅོ་བཅོས་བཅོས་བཅའ་བཅའ་བཅའ་
 བཅོས་ཤིག ། ལྷགས་པ་ཚོགས་ བཅུ་བཅུ་བཅུས་ཆུས་ རྒྱ་ཚོར་ཚོགས་ བཅི་ཆི་
 བཅིས་ཆིས་ཤིག ། བཅི་ཆི་ཆིས་པ་དེས་ བཅོ་ཚོ་ཚོགས་ བཅི་ཆི་བཅིས་ཆིས་
 མཇུག་པ་ལ་བཅོ་ཆོ་བཅོས་ཆོས་ཤིག ། བཅུ་བུ་བཅུ་བུ་བཅུས་ཆི་བཅུས་
 ཤིག་གོ །

॥ १ ॥

[illegible]

१८ अक्षर-अक्षर-उत्तर।

५ अक्षरसुखचक्र

ཏུ་འཕུལ་མེད་པ།

31

[illegible]

॥ २ दशमसुखचक्र ॥

དམ་འཕུལ་དགྲིག་དགྲུག་དགྲོག་དང་དཔག་དཔོག་དང་། །དབྱུག་
 དམིགས་དང་ཅི་དགོངས་དང་དཔང་དབྱང་དབྱྱང་། །ཁམ་ནས་དཔོད་
 དང་དབྱད་དབྱྱད་དཔད་དམད་དམྱོད་ཐུན་པའི་རྒྱ་དཔེན་དང་། །དཔེན་
 དང་ར་མ་གྲོག་ཐོག་ལ་དབྱར་དང་དབྱུས་དཔུས་ཞེས་རྒྱུ་མས་མོ། །

॥ २ वसन्तसुख ॥

[illegible]

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

॥ ५ अथावस्थान्तक ॥

ག། འཇ་འཕྱལ་འབྲིག་འབྲུག་འབྲིག་འབྲུག་འབྲོག་འགག་དང་།
 འགྲིག་རྩ་མོག་མ འགྲོག་སྒྲིག་དང་འགྲོག་རིག་པ འཆག་འབྲུག་པ་མོག་མ
 འཇག་འཇིགས་འདགས་འདྲག་རྩ་མོག་མ འདྲིག་ཁའགས་འཕག་འབྲིག་
 འབག་འཚོག་འཛོག་འཇག་འཇིག་དང་།

2) མི་ཚང་པའི་ལམ་འཕུངས་ནི་འགྲང་འགྲང་འགྲིང་རྒྱ་ལ་འཕྲེང་འགྲོ་
 བལ་འདྲིང་འདྲོང་དང་། རྒྱ་ལ་འཕྲེང་དང་འཕྲུར་རྒྱ་ལ་འཕྲང་འཕྲུང་

འབྱུང་བྱ་ལྟར། འབྱུང་ལམ་ལྟར། འཛིང་རྒྱུ་ལྟར་དང་།

དེ། འཁོད་འཁྱུད་འཁྱུད་འཁྱུད་ ཚེ། འཆད་འཐད་འདོད་འདྲིད་འཐད།

को असुक् विमर्शनात्प्राप्तमस्ति असुक् अशुक् अघेक् अघेक् अघेक् अघेक् अघेक् अघेक्
अघेक् ॥

བ། ལག་པ་རྒྱུ་ལ་ འཁོབ་འཁྲབ་འགྲིབ་འཇབ་འཐབ་འཐིབ་ བཟ་མོག་མ
འདབ་འཛུབས་འཛོབ། །

[illegible]

२) अथर-अथर-अथर। अथर-अथर-अथर। अथर-अथर-अथर।
 अथर-अथर-अथर। अथर-अथर-अथर। अथर-अथर-अथर।

འབར་འབར་སྒྱིན་ཆོག་མཁྱིལ། འབར་རྩེད་ཆོག་མཁྱིལ། འབྲོང་ཐོག་མཁྱིལ། འཛོར་འཛོར། །
ཡ། འབྲུལ་འབྲུལ་གླིང་ཆོག་མཁྱིལ། འབྲོལ་འབྲུལ་འབྲུལ་འབྲུལ་འབྲུལ་

འ་འཕུལ་མེད་ལེགས་མེད་ཀྱང་རྩལ་ཅམ་ཡིན། ། མིང་རྒྱུང་ལམ་འཕྲང་འཕྲེང་བ་
འཕྲིན་ལམ་འཕྲེང་ལམ་རྒྱུང་ལམ་འཕུལ་མེད་མེད་དོ། ། འཛིན་འཕྲང་འདུམ་འབྲེར་འདོར་
འབོར་འབྲེར་འདུལ་འབྲུལ། ། འཕུལ་མེད་མིང་དམ་བྱེད་ཚིག་འ་འཕུལ་
ལགས། ། འབྲུང་བྲུང་འཆད་ཆད་འབྲུབ་བྲུབ་འབྲུར་བྲུར་བཞིའི། །
ལྷ་མ་མ་འོང་ད་ལྷ་བྱི་མ་འདས། ། ༥

༡ རྒྱལ་མེད་པ།

གཤིས་པ་རྩོམ་པ་ལྟེན་གྱི་འཁུལ་མེད་པའི་མེད།

[illegible]

८) ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ९) ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 १०) ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དེ། སྤྱིང་སྤྱོད་གྲོང་རྒྱུད་ཉེན་རྒྱུ་ལྟེན་སྤྱང་གསལ་མེད་ལྷུང་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་
གད་དང་ཆོད་བཟང་ལྡན་པ་སྤྱང་གྲོང་དང་། །རྒྱུད་ཕྱང་ཕྱང་ལྷུང་ཉེན་དེད་
གོད་དོད་དང་། །ཁྱོད་ལོད་ཆོད་ཅེས་རྒྱལ་ས་ཞི་དུ་མཐའ་ལོ། །

དཔེར་བཞིན་ལྟུང་ལ་བྱེད་། མཁའ་འདོད་སློ་གསལ་བཟང་པོས་མཁྱིལ་
 ཀྱན་མཛོད་། ལྟུང་དབང་བསྟན་ལྷགས་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་བཟང་དང་། ལན་ལག་ལེགས་བཤད་རིག་གནས་དག་སྦྱར་མོགས། བཙུན་པས་
 སློབ་འདོད་སྒྲལ་བ་བཟང་པོའི་ཆོགས། དབྱེས་བསྐྱེད་གདམ་བཟང་
 མཆོག་འདིས་དགའ་བར་མཛོད་། ལྟུང་བསྟན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
 ལས་འོང་པའི། ལེགས་བཤད་བདེ་དག་བཟང་པོའི་ཚོར་སྤྱོད་འདིར། ལྟུང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོར་སྤེལ་པའི་འོད་འཕྲོ་བཞིན། གཞན་ལྟུང་འདོད་
 རྒྱུ་མཐུན་ལས་ཆར་འབབ་ཤོག རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གསུམ་
 ལ་སྦྱོར་སྤེལ་ལས་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་རྒྱལ་པ་འདི་ནི་མེ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རྟགས་འབྲེལ་པའི་
 དཔེར་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཆོག་ལ་ཉིད་མ་མཐའི་རབ་དཔྱེ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་མའི་བྱེད་རིམ་ལྟར་ལ། དེར་
 ལས་ཆོག་གཉིས་གསུམ་མ་མཐའི་དབང་གིས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱོག་ཕྱོག་པར་བཞེས་པ་ཆོག་ལ་ཕྱེ་
 ཆོར་བྱིར་འགྲོ་པའི་གོ་བ་མེད་པས་སྦྱོར་པའི་དམ་དཀའ་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་རྣམས་པར་ཁྱེར་བཞིན་པ་ལོགས་
 འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལ་ཉིད་པེར་བཞིན་གྲངས་བྱང་པར་རྫིང་པེ་རྒྱང་མ་བྱིས་པ་ཆ་གཏོགས་དེང་
 མང་གི་པར་ལ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལྷག་ལྷག་མེད་པར་ཆང་བར་བྱིས་པའོ། ཉེ་ལ་མིང་རྒྱང་ཡིན་ནམ་
 རྣམ་པ་པེ་རྒྱང་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་རྟགས་འབྲེལ་པར་ཡོད་ཀྱིར་མདོར་བར་མདོར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་
 བཞེས་ཉིད་ཕྱོག་པེ་ལ་པོ་མི་ཤར་མི་ཉག་པར་ཤར་པའི་རྒྱང་བཙུན་མང་རྒྱ་ཆོས་པ་ལྟར་བཙུན་ལེགས་བཤད་
 བཟང་པོ་ལས་ཐོར་སྤྱོད་ལྟུང་འཛིན་གྱིས་པར་ལོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ལྟར་བཙུན་པའི་ཤིང་ལྷག་ཡིན་ཀྱིས་པའོ། །

འདི་འི་ལམ་ཆོག་འགའ་པོ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དང་ཕྱི་བྲག་གཅིག་ལ་ཀར་བྱིས་པ་རྣམས་མདོ་ལྟར་འདམ་པ་བྱེད་
ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །མགོ་ཅན་གྱི་ལམ་ཆོག་རྣམས་ནི་པལ་དང་པལེད་པ་ལྟར་མོག་མ་ལྟར་པ་འཕུལ་ཡོད་ཁྱབ་དང་
ཁང་འཕུག་མེད་ཁྱབ་ལོན་ཡིན་ཁྱབ་པ་འཕུལ་ལམ་ཆོག་ལྷན་མ་ཅན་པ་འཕུག་པ་མི་གྲིང་པ་ལམ་རལ་བྱེད་
སྐུ་ལ་ལ་པཅད་དེ་མ་རྣམ་པ་མཐོག་སྤིང་རྣམས་རྟ་པ་འཕུལ་ཡོད་ཁྱབ་བྱིས་ཁྱབ་ཆོག་ཉི་ལྷག་རྒྱུ་ཕྱིག་པ་
གཅིག་གོ། །དགེའོ། །

༡༩། ཉམ་ཤུལ་མཆོད་རབ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱལ་

གསུམ་རྣམ་གཞག་

། དེའང་རྒྱལ་གསུམ་ལ་རིགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་འདི་ལྟར། རྒྱལ་གསུམ་
སྦྱིར་བཏང་བ་དང་། རྩེ་བྱག་པ། ཐོར་བྱ་བ་བཅས་ཁག་གསུམ་དུ་བྱེ་
ཡོད།

དང་པོ་རྒྱལ་གསུམ་སྦྱིར་བཏང་བ་ནི། བྱ་ཚིག་མ་ནིང་བྱེད་པ་མོ་ཡིས་
འབྲུལ། །པ་སྡེ་ལས་གཞན་འདས་ཚིག་མོ་ཡིས་འབྲུལ། །སྒྲ་གདངས་
ཐ་དད་མགོ་ཅན་མེད་དེས་ལ། །བརྗོད་བཞེར་བྱེད་ཚིག་མ་ནིང་འབྱུར་
ལང་ཟིན། །གཟུགས་འཇུགས་བཙུགས་ཚུགས་གདགས་འདོགས་
བཏགས་ཐོགས་དང་། །འབྲུགས་འགོངས་འཛོམས་འདེགས་འདེབས་
འདོགས་འབྲབས་འབེབས་འཕོགས། །འཇུགས་བཅས་སྦྱིར་བཏང་བ་
ཡི་ས་མཐའ་ནི། །འཕྱོང་བ་ལྟར་པོ་ལས་གཞན་པ་ཀུན་ལ་སྤང་། །དཔེ་
བརྗོད་བཞེད་ན་འདི་ལྟར། བྱིང་ཚིག་མ་ཙམ་། གཟུགས་བྱ། འཇུགས་བྱེད།
བཙུགས་ཟིན། ཚུགས་ཤིག་ ཡིང་ཚིག་ག། གདགས་བྱ། འདོགས་བྱེད།
བཏགས་ཟིན། ཐོགས་ཤིག་ འདི་དག་གི་བྱ་བྱེད་འདས་སྤུལ་ཀུན་ལ་
ལང་འཇུག་ཐོབ་པ་དང་།

རང་རང་གི་དུས་གསུམ་གྱི་ཐེ་ཚན་ནང་དུ་བརྟེན་པ་མ་ཟད། ཡང་འཇུག་
འཕོབ་པའི་བྱེད་ཆོག་བརྩའི་གྲངས་སུ་འད་བརྟེན་ཏེ་བཙོ་བརྒྱད་བཞག་པ་
ལས་དོན་དུ་གྲངས་བརྒྱད་ཀྱི་རེས་སོ། །དུས་གསུམ་འདི་རིགས་ལ་
སྤྱིར་བཏང་བཞེས་ཅིའི་སྤྱིར་བཏོན་ཅེ་ན། རྩོན་འཇུག་ལྷ་ལས་གསུམ་
འབྱུང་བས་མང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱ་བ་དང་ནི་
འདས་པ་ལོ་ཡིས་འཕུལ། །བྱེད་ཆོག་ལལ་ཆེར་འཕུལ་བྱེད་མེད་པ་
དང་། །སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐལ་ཆོག་གཉིས་པོ་ནི། །རྩེས་འཇུག་
ས་ཡིག་རྒྱུད་བས་སྟོན་པ་དང་། །འདི་ནི་མགོ་ཅན་མང་བའི་ཐེ་ཚན་ནོ། །
འདིའི་དཔེ་བཏོན་ནི། དཔེར་ན། བྱ་བ་ཆོག་གསལ་བསྐྱབ་བྱ། རྒྱུ་བྱེད།
བསྐྱབས་ཟེན། རྒྱུ་བས་ཤིག་ལྟ་བུ་དང་། །ལེན་པ་བྱ། རྒྱུ་བྱེད་
བྱེད། བསྐྱབས་ཟེན། རྒྱུ་བས་ཤིག་སོགས་སོ། །འདི་ལ་བྱེད་བྱག་པ་ཞེས་
བཏོན་དོན་ནི་རྩོན་འཇུག་ལྷ་ལས་པ་ཡིག་གྱི་བྱེད་ཐེ་ཚན་བརྟེན་པའི་
དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དབྱེད་ས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོན་རྩེས། མ་འོངས་
འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། །ད་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །འདས་ལ་
བའི་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐལ་ཆོག་ལ། །
ས་རྒྱུད་རྒྱར་བས་འཕུས་པའང་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་འདི་དང་

ལལ་ཆེར་འདྲ་ན་འདྲ་འདི་ལ་ཆོག་སྟོན་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ཀ་
མེད། ཁྱེད་ཁ་ཆོན་གཅོད་མི་རིགས་ཏེ། བསྟོན་བྱེད་དང་། བཙོན་བྱེད་
མོགས་བྱེད་ཆོག་གས་ད་ལྟ་བུར་སྟོན་འཇུག་ཡོད་པས་སོ། །ཡང་
དབྱེད་ས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་རྩི་རྩེས། འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་། །
འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འདི་སྟོན་འཇུག་མེད་པར་ངེས་ཤིང་ག་ད་ལྟར། །
ཞེས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་འདས་པ་ལ་འཁོ་སྟོན་འཇུག་མེད་པར་
ངེས་ཞེས་ཁ་ཆོན་བཙད་ཀྱང་། ཐག་པ་མོགས་འཐེན་པ་དང་། མདའ་
མོགས་འཕངས་པའི་འདས་པར་སྟོན་འཇུག་ཡོད་ངེས་པས་དེ་འདྲ་མ་
ངེས་སོ། །

གསུམ་པ་དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་ཆོག་ལ་འཇུག་མེད་དང་། ཡོད་ཀྱང་འཇུག་ཡིག་གཅིག་ལས་
འགྱུར་མེད་དང་། འགྱུར་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་པོ་ལ། མི་མཐུན་
པ་ནི་ཐོར་བྱ་པ་ཞེས་བརྗོད། འདི་འི་དཔེ་བརྗོད་རྣམས་ནི་རིགས་མི་
འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འོག་ཏུ་འགོད་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
འདི་རིགས་ལ་ཐོར་བྱ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོན་ནི། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་དང་མི་
འདྲ་བ་སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །མཆོན་རབ་མོད་
གསལ་གྱི་རྩེ་མོ་གསུམ་པོ་གསུམ་པོ། །

७२। [पुंलिंग] नृस्य वा सुखं प्रीतिं च ।

དུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བའི། བྱ་ཆོག་མ་ཉིང་བྱེད་པ་མ་ཡིས་
འཕུལ། །པ་སྒྲིལ་ས་གཞན་འདས་ཆོག་པོ་ཡིས་འཕུལ། །སྒྲིག་དང་ས་
ཐ་དད་མགོ་ཅན་མེད་དེས་ལ། །བརྗོད་བཤེར་བྱེད་ཆོག་མ་ཉིང་འཕྱར་
ཡང་སྤྱིད། །གཟུགས་འཛུགས་བཅུགས་ཚུགས་གདགས་འདོགས་
བཏགས་ཐོག་དང་། །འཕྲུགས་འགོངས་འཛོམས་འདེགས་འདེབས་
འགོབས་འཕུབས་འབེབས་འཕོགས། །འཕྱིགས་བཅས་སྒྱིར་བཏང་བ་
ཡི་ས་མཐའ་ནི། །བཙོ་བརྟུད་པོ་ཡས་གཞན་པ་ཀུན་ལ་སྤང་། །

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་མཚན་ཉིད། བྱ་བ་དང་ནི་འདས་པ་མོ་
ཡིས་འཇུག། བྱེད་ཚིག་པལ་ཆེར་འཇུག་བྱེད་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མ་
འགར་འདས་དང་སྐལ་ཚིག་གཉིས་པོ་ལ། རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་རྒྱུར་
པས་ཚོན་པ་དང་། འདས་སྐལ་ས་མཐའ་ད་དྲག་ཡོད་པེས་ལ། འདི་
ནི་མགོ་ཅན་མང་པའི་མེ་ཚན་ནོ། །

དུས་གསུམ་ཐོར་བུའི་མཚན་ཉིད། བཤེས་དུས་གསུམ་ཚེག་ལ་
འཁུལ་མེད་དང་། ཡོད་ཀྱང་འཁུལ་ཡིག་གཅིག་ལས་འགྱུར་མེད་དང་།

འཕགས་ལའ་མྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་པོ་ལ། །མི་མཐུན་པ་ནི་ཐོར་ལུ་པ་
ཞེས་བཞོད། །

འཕགས་ལའ་མྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་པོ་ལ། །མི་མཐུན་པ་ནི་ཐོར་ལུ་པ་
ཞེས་བཞོད། །
མངས་ཀྱིས་ཆངས་དབྱངས་གསུངས་པ་ལ། །ཆེ་རབས་སྐབས་སུ་སྐབས་
ཀྱི་ཐབས་ལ་བསྟེན། །མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཉམས་
ལེན་མཛོད། །ལར་ཕྱིན་འཛིན་ཅིང་མཁུན་པ་བརྟན། །ཐར་
པའི་འབྱོར་པ་ལྷུང་ཅིག་ག། །བསལ་ཅིང་འཚལ་ཏྱི་བཀའ་
སྤུལ་ཅིག །བཀའ་ད། བཅལ་ད། མན་ད། བག་ད། བསྟན་ད།
བཀོལ་ད། བསྟར་ད། བཅོལ་ད། མཚར་ད། འབྱུལ་ད། སྤྱན་ད། མོལ་ད།
ཁྱོན་ཅིག

བར་དུ་མོག་མ། གཅིར་བྱ་འཆིར་བྱེད་བཅིར་ཆིར་ཞིག ། ལུང་ལ། གཅུར་བྱ་
 འཇུར་བྱེད་བཅུར་ཆུར་ཞིག ། རིལ་ཆུང་དགར་ནག་མོག་མ། གཅིར་བྱ་འཆིར་
 བྱེད་བཅིར་ཆིར་ཞིག ། ལམ་མོག་མ། གཟུར་བྱ་འཇུར་བྱེད་བཟུར་ཆུར་
 ཞིག ། རྩུང་པ་མོག་མ། དགལ་བྱ་འབེལ་བྱེད་བགལ་འབེལ་ཞིག ། ལམ་དང་
 ལམ་མོག་མ། དགལ་བྱ་འབེལ་བྱེད་བགལ་ཁོལ་ཞིག ། བྲན་གམོག་མོག་མ།
 དགོལ་བྱ་འགོལ་བྱེད་བགོལ་ཁོལ་ཞིག ། རྩལ་ཆོ་མོག་མ། དགྲོལ་བྱ་འགྲོལ་
 བྱེད་བགྲོལ་འགྲོལ་ཞིག ། བཅིང་བཅད་ནོང་མ་པ་མོག་མ། དགྲོལ་བྱ་འགྲོལ་བྱེད་
 བགྲོལ་ཁྲོལ་ཞིག ། རྩར་ཕྱི་མ། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་བཅལ་འཇོལ་ཞིག །
 འཛོམས་པ་འཛིན་ན་ཕྱི་མ་གཞིལ་བྱ་འཛིལ་བྱེད་བཅིལ་ཆིལ་ཞིག ། གཏུལ་བྱ་དང་དག་
 མོག་མ། གཏུལ་བྱ་འཏུལ་བྱེད་བཏུལ་བྱུལ་ཞིག ། དར་རལ་གོ་ག་མོག་མ། དབུལ་
 བྱ་འབུལ་བྱེད་ཐུལ་ཐྱོལ་ཞིག ། རྩོར་མོག་མ། དལུལ་བྱ་འལུལ་བྱེད་ལུལ་
 ལུལ་ཞིག ། རོང་རྩལ་མོ་ཕྱོ་མོག་མ། དབྱེ་བྱ་འབྱེད་བྱེད་བགྱུས་བྱེས་ཤིག །
 བར་བཅད་ལམ་མོག་མ་ལ། དགྲི་བྱ་འབྱིད་བྱེད་བགྲིས་བྱིད་ཅིག ། རྩོད་མོག་མ།
 དགྲུ་བྱ་འབྲུད་བྱེད་བགྲུས་བྲུས་ཤིག ། རྩོམ་མོག་མ། དཔོ་བྱ་འཔོ་བྱེད་པོས་
 པོས་ཤིག ། རིམ་མོག་མ། དབྱི་བྱ་འབྱིད་བྱེད་བྱིས་བྱིས་ཤིག ། རོལ་མོག་མ།
 དབྱེ་བྱ་འབྱེད་བྱེད་བྱིས་བྱིས་ཤིག ། གལ་མོག་མ། དབྱི་བྱ་འབྱིད་བྱེད་བྱིས་
 བྱིས་ཤིག ། རིང་མོག་མ། དགས་བྱ་འགས་བྱེད་བགས་ཁོས་ཤིག །

། དག་ཅིག་ལ། བཀྲིག་བྱ་འབྲིག་བྱེད་བཀྲིག་ས་བྲིག་ས་ཤིག་། ལམ་བྱེད་ལ་
 བཅག་བྱ་འཆག་བྱེད་བཅག་ས་ཆོག་ས་ཤིག་། བྱེད་རྒྱལ་ཅན་གསལ་བཅག་བྱ་
 འཐག་བྱེད་བཅག་ས་ཐོག་ས་ཤིག་། ལྷན་བྱ་བཅག་བྱེད་བཅག་ས་
 ཐོག་ས་ཤིག་། ལྷན་གསལ་བཅག་བྱ་འཐོག་བྱེད་བཅག་ས་ཐོག་ས་ཤིག་།
 ལྷན་གསལ་བཅག་བྱ་འཆག་བྱེད་བཅག་ས་ཆོག་ས་ཤིག་། ཤིང་ཆོག་ལ། བཞོག་
 བྱ་གཞོག་བྱེད་བཞོག་ས་ཞོག་ས་ཤིག་། ཤིང་ཆོག་ལ། བཤག་བྱ་གཤོག་བྱེད་
 བཤག་ས་གཤོག་ས་ཤིག་། ཤིང་དང་ཆོག་ལ། བསག་བྱ་གསོག་བྱེད་
 བསག་ས་གསོག་ས་ཤིག་། རལ་བ་ཆོག་ལ། བསིག་བྱ་གསིག་བྱེད་བསིག་ས་
 གསིག་ས་ཤིག་། ལེག་བཞེག་བྱ་ཞེག་བྱེད་བཞེག་ས་ཞེག་ས་ཤིག་། ལྷན་
 ཆོག་ལ། བགྱང་བྱ་འགྱང་བྱེད་བགྱང་ས་འགྱང་ས་ཤིག་། ཤིང་ཆོག་ལ། བཅང་བྱ་
 འཆང་བྱེད་བཅང་ས་ཆོང་ས་ཤིག་། ཐག་བཅོག་ལྷན་བཅིང་བྱ་འཆིང་བྱེད་
 བཅིང་ས་ཆོང་ས་ཤིག་། ལྷན་ཆོག་ལ། བདྱང་བྱ་འབྱང་བྱེད་བདྱང་ས་འབྱང་ས་
 ཤིག་། ལྷན་ཆོག་ལ། བཅང་བྱ་འཆང་བྱེད་བཅང་ས་ཆོང་ས་ཤིག་། ཤིང་ཆོག་ལ།
 བཅོང་བྱ་འཆོང་བྱེད་བཅོང་ས་ཆོང་ས་ཤིག་། ལྷན་ཆོག་ལ། བཤང་
 བྱ་གཤོང་བྱེད་བཤང་ས་གཤོང་ས་ཤིག་། ལྷན་ཆོག་ལ། བཟང་བྱ་ཟོང་
 བྱེད་བཟང་ས་ཟོང་ས་ཤིག་། ལྷན་ཆོག་ལ། བཟིང་བྱ་ཟིང་བྱེད་བཟིང་ས་ཟིང་ས་
 ཤིག་། ཤིང་ཆོག་ལ། བཟུང་བྱ་ཟུང་བྱེད་བཟུང་ས་ཟུང་ས་ཤིག་། ལྷན་ཆོག་ལ།

བཞོན་ཕྱ་ཞོན་ཕྱེད་བཞོན་ཞོན་ཅིག ། ཞེས་པ་ཞོགས། བཅེན་ཕྱ་འཆེན་ཕྱེད་
 བཅེན་པས་འཆོབས་ཤིག ། རྟོགས། བཅིན་ཕྱ་འཆིན་ཕྱེད་བཅིན་པས་
 ཆིབས་ཤིག ། ཏུ་བདད་པ་ཞོན་པ། བཟེན་ཕྱ་གཞོན་ཕྱེད་བཟེན་པས་གཞོན་པས་
 ཤིག ། གུ་ལ་དང་རིང་ལུང་ཞོགས། བཤིན་ཕྱ་གཤིན་ཕྱེད་བཤིན་པས་གཤིན་པས་
 ཤིག ། རྟོགས། བསྐྱེན་ཕྱ་གསྐྱེན་ཕྱེད་བསྐྱེན་པས་སྐྱེན་པས་ཤིག ། ལེན་མོར་
 བསྐྱེན་ཕྱ་སྐྱེན་ཕྱེད་བསྐྱེན་པས་སྐྱེན་པས་ཤིག ། རྟོགས། བསྐྱེན་ཕྱ་སྐྱེན་
 ཕྱེད་བསྐྱེན་པས་སྐྱེན་པས་ཤིག ། ཞེས་པ། བགོམ་ཕྱ་འགོམ་ཕྱེད་བགོམ་པས་
 བགོམ་པས་ཤིག ། དག་པོར་ བཙུམ་ཕྱ་འཙུམ་ཕྱེད་བཙུམ་པས་ཙུམ་པས་ཤིག །
 སྒྲིག་ཞོགས། བཙུམ་ཕྱ་འཙུམ་ཕྱེད་བཙུམ་པས་ཙུམ་པས་ཤིག ། ཞོག་ཞོགས། བཙུམ་
 ཕྱ་འཙུམ་ཕྱེད་བཙུམ་པས་ཙུམ་པས་ཤིག ། མཆོད་པ་ཞོགས། བཤམ་ཕྱ་གཤམ་
 ཕྱེད་བཤམ་པས་ཤམ་པས་ཤིག ། ལེན་པ་ཕྱེད་ བསམ་ཕྱ་སེམས་ཕྱེད་བསམ་པས་
 སེམས་པས་ཤིག ། གསལ་པ་ཞོགས། བསྐྱེན་ཕྱ་སྐྱེན་ཕྱེད་བསྐྱེན་པས་སྐྱེན་པས་ཤིག །
 རྟོགས། བཀར་ཕྱ་འགོར་ཕྱེད་བཀར་པོར་ཅིག ། རྟོགས། བཀར་ཕྱ་འགོར་ཕྱེད་བཀར་པོར་ཅིག ། རྟོགས། བཀྱིར་ཕྱ་གཤིར་ཕྱེད་
 བཀྱིར་གཤིར་ཅིག ། མར་ལ་ཞོགས། བལྱར་ཕྱ་གལྱར་ཕྱེད་བལྱར་གལྱར་
 ཅིག ། ཞོག་ཞོགས། བཟར་ཕྱ་གཟར་ཕྱེད་བཟར་གཟར་ཅིག ། རྟོགས། བཟར་ཕྱ་
 བཟར་ཕྱ་གཟར་ཕྱེད་བཟར་གཟར་ཅིག ། རྟོགས། བཟར་ཕྱ་

གཤུར་བྱེད་བཤུར་གཤུར་ཅིག །གདམ་པར་ཞོག་པ་ལས་ཅུས། བཤེར་བྱ་གཤེར་
 བྱེད་བཤེར་གཤེར་ཅིག །འིདྱག་པ་ཞོག་པ། བཤེར་བྱ་གཤེར་བྱེད་བཤེར་
 གཤེར་ཅིག །ཁོ་བྱེད་ཞོག་པ། བསམ་བྱ་གསམ་བྱེད་བསམ་གསམ་ཅིག །
 མདེལ་ བསམ་བྱ་གསམ་བྱེད་བསམ་གསམ་ཅིག །རྩེ་ཅོག་པ། བསམ་བྱ་
 གསམ་བྱེད་བསམ་གསམ་ཅིག །རྩེ་ཅོག་པ། བཅོལ་བྱ་འཛོལ་བྱེད་བཅོལ་
 ཅོལ་ཅིག །རྩེ་ཅོག་པ། བདལ་བྱ་གདལ་བྱེད་བདལ་གདལ་ཅིག །
 བེར་ཞུར་ཞོག་པ། བཅོལ་བྱ་འཛོལ་བྱེད་བཅོལ་ཅོལ་ཅིག །ཞུར་ཞོག་པ། བསལ་
 བྱ་སེལ་བྱེད་བསལ་སེལ་ཅིག །རྩལ་བྱ་དང་རྩལ་བྱ་ཞོག་པ། བསེལ་བྱ་གསེལ་
 བྱེད་བསེལ་གསེལ་ཅིག །རྩེ་ཅོག་པ། བསྐལ་བྱ་སྐལ་བྱེད་བསྐལ་
 སྐལ་ཅིག །རྩེ་དང་ལམ་ཞོག་པ། བཅོས་བྱ་འཛོས་བྱེད་བཅོས་ཅོས་སྟིག །
 བསྐྱག་བྱ་སྐྱག་བྱེད་བསྐྱག་སྐྱག་སྟིག །མཐུང་ཞོག་པ། བསྐྱག་བྱ་སྐྱག་
 བྱེད་བསྐྱག་སྐྱག་སྟིག །མཐུང་ཞོག་པ། བསྐྱག་བྱ་སྐྱག་བྱེད་བསྐྱག་སྐྱག་
 སྐྱག་སྟིག །རྩེ་ཅོག་པ་ཅིག བརྒྱག་བྱ་རྒྱག་བྱེད་བརྒྱག་སྐྱག་སྟིག །
 རྩེ་ཅོག་པ། བརྒྱག་བྱ་རྒྱག་བྱེད་བརྒྱག་སྐྱག་སྟིག །རྩེ་ཅོག་པ། བརྒྱག་
 བྱ་སྐྱག་བྱེད་བརྒྱག་སྐྱག་སྟིག །ཐལ་ཞོག་པ། བསྐྱིག་བྱ་སྐྱིག་བྱེད་
 བསྐྱིག་སྐྱིག་སྟིག །རྩེ་ཅོག་པ། བསྐྱིག་བྱ་སྐྱིག་བྱེད་བསྐྱིག་སྐྱིག་
 སྐྱིག་སྟིག །ཐལ་ཞོག་པ། བསྐྱིག་བྱ་སྐྱིག་བྱེད་བསྐྱིག་སྐྱིག་སྟིག །ཐལ་ཞོག་པ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༡༩། །ས་མཐའི་ལག་ལེན་སྐྱབ་འཛིན་མཁས་པའི་
མགུལ་རྒྱན་བཞུགས་སོ། །

སྐྱབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ། །
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཛལ་དེ། །
བད་སྒྲོད་རག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི། །
ཡང་འཇུག་ས་ཡི་འབྲི་རྒྱལ་འགོད། །

དང་པོ་དུས་གསུམ་སྐྱལ་ཆོག་བཅས། །ས་ཡི་ཡང་འཇུག་ཡོད་
ངེས་ནི། །ཁ་སྐྱེད་ས་པ་དང་ལྷག་ས་པ་དང་། །སྤྱིན་འབྲིག་ས་ཁེབས་དང་
ཆེས་པའི་འཁོག་ས། །འབྲིང་པའི་བསྐྱེད་ས་དང་སྐྱེ་འགྲོངས་གོངས། །
ཡོངས་སུ་གྲགས་དང་བྱག་ས་ལ་དགོངས། །མཆོག་ས་དང་ཡིད་ངོམས་
ཡོན་ཏན་བཟུགས། །སྒྲོས་སྒྲོག་ས་འདོད་ཆགས་གཞི་ཆགས་དང་། །
ཁ་དང་བྱོ་འཆམས་སྒྲོར་འཇགས་འཛིགས། །སྒྲོལ་ཉམས་སྒྲོད་གཏམས་
ཁོངས་གཏོགས་རྟོགས། །ཁོ་བ་སྒྲོག་ས་དང་སྒྲོག་ས་སུ་ཐེགས། །ལག་ཏུ་
ཐོགས་དང་ཐོགས་པ་མེད། །དྲངས་དང་རྒྱགས་དང་དྲེགས་པ་དང་། །
ཐབས་རྒྱགས་སྤྱིར་སྒྲོག་ས་བྱེད་དུ་འཇགས། །བྱམས་དང་དམིགས་པ་

མྱོངས་པ་དང་། །མགོ་ཚུགས་མཚུངས་དང་གཟགས་དང་ཚོགས། །
གཤེགས་བཞུགས་བཞེངས་དང་གཟིགས་པ་དང་། །དྲི་མ་སངས་དང་
འདིར་ལྷགས་དང་། །གཟུགས་འཇུགས་བཙུགས་དང་ཚུགས་ཤིག་དང་། །
གདགས་འདོགས་བདགས་ཐོགས་དང་བཅས་པོ། །

། གཉིས་བ་དུས་གསུམ་སྐལ་ཚོག་བཅས། །ས་མཐའ་མེད་ངེས་
ཕྱོགས་རྣམས་ནི། །སྤྱ་བཞི་དང་ཚུས་མ་འཛིགས་པའི་སྒྲག། །ཁོམ་དང་ཁྱབ་
དང་ལྷོད་སོགས་གང་། །གབ་དང་མགོ་གྲག་མདའ་བརྒྱབ་རྒྱག། །
ཁང་བའི་གོག་དང་ལྷན་པ་དགོག། །རྒྱ་གར་གྲམ་པར་གྱུར་དང་དགག། །
ཚོད་བགམ་ཤི་བའི་འགྱུམ་དང་དགམ། །མར་འགྱིབ་བྱ་བ་འགྱུབ་དང་
གྱུབ། །དགར་ཡོལ་བཅག་ཆག་རྒྱུད་བ་དང་། །ཁོང་དུ་རྒྱབ་དང་འཐད་
པའི་ཚོག། །དག་ཚོམ་འཇམ་དང་ཉུང་བ་དང་། །སེམས་ཉོབ་མཉམ་དང་
སྙན་པ་དང་། །སྤྱང་དང་གཏོང་དང་ཚོད་གྱིས་ཐིག། །མགོ་གཏུམ་ཚོར་
གཏམ་འདམ་ངའི་གདམ། །ཐུག་ཕྱད་ཕུན་ཐུང་ཐུབ་དང་ཐིམ། །ལྷིད་
ཐིག་ནད་ཐེབ་སྒྲོས་ཐོང་མཐོང་། །སྐལ་བ་ཐོབ་དང་ཞེམ་པ་དང་། །དྲི་
མ་འདག་དག་འདུག་པ་དང་། །ནད་དག་ཉི་ལྷོག་ཁྲོ་བའི་སྤང་། །སྙན་
འདིར་སྒྲག་དུབ་ནག་དང་རྒྱབ། །སྤྱང་དང་མདའ་ཐོག་ཚོར་གྱིས་སྒྲག། །
དགང་དང་སེམས་ལམ་རྒྱུན་གྱིས་ཐོང་། །བམ་དང་རྒྱར་བྱིང་དབང་བ་

དང་། ཁྱིའ་དབྱུང་སྐལ་ལས་དབབ་འབབ་དང་། ཁྱིའ་པ་བྱང་དང་
འབྱས་བྱ་འབྱང་། ཁྱུམ་དང་མང་དང་ཉམས་སུ་ཁྱོང་། ཁྱུབ་དང་
གངས་ཚང་མེས་ཚིག་དང་། ཁྱུ་ཟག་ལུལ་གཟུང་ཁར་ཁིམ་དང་། ཁར་
དུ་གཟུག་དང་མཉམ་པར་གཞག ཁྱིག་པ་གཞིག་དང་ཁུ་བ་གཞིབ།
མེས་སུ་ཁུམ་གཞོབ་དང་ཁ་ཟུམ་བཟང་། ཁྱེར་མ་ཟུག་དང་ཁྱུར་ལ་
ཡོང་། ཁུང་བ་རེག་དང་ཤེས་པའི་རིག ཁབད་པའི་ལབ་དང་ལམ་
ལས་ལོག ཁྱོང་དང་ལན་གསལ་རྒྱག་པ་ལོ། །

༥ གསུམ་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། འགྲུགས་འགོངས་འཛོམས་
འདེགས་འདེབས་འགོབས་དང་། འབྱུངས་འབེབས་འབོགས་འབིགས་
དང་བཅས་པའི། བྱེད་ཚིག་མ་གཏོགས་ཀུན་ལ་མེད། ཁྱོན་རྒྱལ་རྒྱལ་
ཚིག་མ་གཏོགས་མེད། གནང་བའི་རྒྱལ་ཚིག་མ་གཏོགས་མེད། །
གདམས་ནི་མ་འོངས་མ་གཏོགས་ཡོད། བྱེ་འཐག་འདས་ཚིག་མ་
གཏོགས་མེད། །

༦ བཞི་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི། ས་ཡི་ཡང་འཇུག་འཐོབ་པ་ཡི། །
བྱ་ཚིག་རྒྱག་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན། བྱ་བྱེད་གཉིས་ལ་སའི་ཡང་འཇུག །
མེད་ཅིང་འདས་དང་རྒྱལ་ཚིག་ལ། ཡོད་པར་རེས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ། །
དེ་ཡང་རེད་མིག་ཐམས་ཅད་ཀུན། དེ་ལྟར་འགྲིགས་པ་མ་ཡིན་མོད། །

གང་ཅུང་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་བུར། །ཕུས་རྒྱལ་མཁའ་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་བསྐྱུས། །
 འདིར་འབད་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཀྱི། །དབྱེད་སྐྱུ་བཟོད་བ་ལུ་
 ལུང་ཞིང་། །ལེགས་བཤད་གདམ་གྱི་བདུད་ཅི་ཡིས། །འགྲོ་བའི་སྐྱུ་
 བསྐྱུ་ལ་མེ་ལ་བར་ཤོག། །ཐོས་འདི་སྒྲོ་ར་མེན་ན་རྒྱལ་གསུམ་རེ་ལུ་མིག་རྒྱ་ལོད་པའི་
 གང་བ་མའི་རྒྱལ་ལུག་ཅན་གྱི་ཕ་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ལོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ནང་
 ཏུ་མིང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ལུ་མིག་ལྟར་མོར་བཞག་ཕུས་ཤིང་ཆེག་
 གི་ཁ་སྒོང་རྩལ་གྱིས་མིང་ཀྱང་ལྟར་མོར་བ་དག་ལ་ཡང་ཕ་རྟེན་གི་ཆ་རེ་ཡོད་པ་ཤེས་
 དགོས། གཞན་ཡང་ཕ་རྟེན་འགའ་རེར་འགྲུབ་གྲུབ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་འདས་ཆེག་གཉིས་
 ཀ་པ་ཤོད་པའི་ཕྱེད་ཅད་དམིད་དགཉིས་ཀ་མཚན་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་
 བོད་རབ་རྒྱུད་ལྟར་ལྟ་བུ་རྒྱ་བུ་ ༡༩ པའི་ཆེག་ ༩ པ་འཛི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅིག་ཀྱི་

༣༣། མི་ཉག་པ་སྤྱད་གི་དུས་གསུམ་རྣམ་གཞག

མི་ཉག་པ་ཁས་དབང་ནོར་བུ་ལྟ་བུ། ཡི་གེ་འི་དག་ལྟེན་སྒྲོར་
 ཉིད་ལས། དུས་གསུམ་འདུམ་བདེ་རིགས་བསྐྱེད་དོན། ལྷ་ར་མེད་
 གསལ་བཏོད་མཛད་པ་ཉིད། རྗེས་རབས་མཁས་དབང་དུ་མས་གྱང་། །
 གསལ་བར་བཤད་འདི་ལྷ་མི་ཡི། རྟགས་འཇུག་དངོས་བསྐྱེད་དང་སྤྱར་
 བ། རྫོན་འཇུག་ལྷ་མ་བཞི་པོ་ལས། དུས་གསུམ་ཕྱི་བྱུང་འཇུག་ཚུལ་
 དང་། ཤིན་རྒྱུ་མོ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལས། མཉམ་པར་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་
 དགོས་ལ། ལྷ་མ་ཕྱི་བྱུང་འཇུག་ཚུལ་ལས། འཕྱོར་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་
 སྤྱིར་བཏང་གི། འཇུག་ཚུལ་འབྱུང་བའང་དུངས་སྤྱུ་བ། དེས་ན་དུས་
 གསུམ་སྤྱིར་བཏང་དང་། ཕྱི་བྱུང་བ་དང་མཉམ་བ་སྟེ། གསུམ་དུ་དབྱེ་
 བ་དགོངས་དང་འབྱོར། དེ་ལས་དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་ནི། རྫོན་
 འཇུག་མི་འདྲ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། ཕྱི་ཚིག་གཅིག་གི་དུས་གསུམ་འབྱེད། །
 དེ་ནི་རྫོན་འཇུག་སྤྱིར་བཏང་གི། འཇུག་ཚུལ་ཙམ་ཕྱིར་སྤྱིར་བཏང་བ། །
 མི་འདྲ་གཉིས་དང་འཕྲུལ་མེད་གཅིག། མི་འདྲ་གསུམ་ཕྱིར་དེ་ཡང་བསྐྱེད། །

མི་འདྲ་གསུམ་ནི་དཔེར་བཟོད་ན། །དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་བཀག་ལྟ་སྟེ།
 མི་གཅིག་དང་ནི་དཔོག་འཕྲོག་ལོག་ །ལྟ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅས་པ། །
 བསྐྱེད་མཁུ་བཞི་བཅུ་ཞིག་ཉིས་ཡོད། །དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ་ཞེས་པ། །
 རྩོན་འཇུག་གཅིག་གིས་དུས་གསུམ་ལས། །འཇུག་ཚུལ་བྱེ་བྲག་གཉིས་
 བསྐྱེད་པ། །དངོས་བསྐྱེད་ཐུ་མིའི་དགོངས་པ་དང་། །མཐུན་བས་བྱེ་
 བྲག་པ་ཞེས་འདོད། །དེར་ཡང་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་སྟེ། །བས་འཇུག་
 ཉིས་བཅུ་ཞེད་ཀྱ་དང་། །འཇུག་བྱེ་འཇུག་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡི། །འས་འཇུག་
 དུག་ཅུ་རེ་བཞི་སྟེ། །དགར་བྱ་དགར་བཞིན་ལྟ་བུ་གཅིག །གཙང་བྱ་
 གཙང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡི། །གས་འཇུག་སུམ་ཅུ་དང་བཅས་པ། །བསྐྱེད་མས་
 བས་སུམ་བཅུ་ཞེ་བཞི་འོ། །དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག་པ་ནི། །རྩོན་
 འཇུག་གཅིག་དེ་དུས་གསུམ་ལ། །མཉམ་པར་སྐྱར་དུ་རུང་བ་ནི། །དུས་
 གསུམ་མཉམ་པ་ཞེས་འདོད་ལ། །འཇུག་མེད་མཉམ་པའང་དེ་
 མཚུངས་སྟེ། །བསྐྱེད་བྱེ་ཞེས་མི་དུས་གསུངས། །དེ་ཡང་གཙུག་ཅུ་
 གཙུག་ཟིན་སོགས། །གས་འཇུག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དུག་དང་། །དཀྱིལ་དཀྱིལ་
 བཞིན་དཀྱིས་ཟིན་ལྟར། །དས་འཇུག་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་། །བཀྱ་བྱ་
 བཀྱ་བཞིན་བཀྱས་ཟིན་སོགས། །བས་འཇུག་བདུན་ཅུ་དོན་བཅུད་དང་། །
 མཁས་བྱ་མཁས་བཞིན་མཁས་ཟིན་ལྟར། །མས་འཇུག་སུམ་ཅུ་སོ་

བཞི་དང་། །འབྲུང་བྱ་འབྲུང་བཞིན་འབྲུང་བྱ་མོག་ལ། །འཕམ་འཕམ་ལ
བརྒྱད་དང་མེ་རྒྱལ་ལྷ། །ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བཞིན་ཁྱབ་བྱ་ལྷ་ར། །འཕམ་མེད་
ཉིས་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱའི་ནང་། །དྲང་བྱ་འབྲེན་བྱེད་དྲངས་བྱ་ལྷ་ར། །བྱེད་
ལ་འཕམ་ཕན་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་། །འཕམ་མེད་མཉམ་པར་བསྐྱེད་ལྷ། །
ཉན་བྱེད་གཞོན་བྱེད་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །མམ་འཕམ་མཉམ་པའི་ནང་བསྐྱེད་
བཞིན། །དེས་ན་མཉམ་པ་རྒྱལ་བརྒྱད་དང་། །ད་རྒྱལ་ཡོད་པས་ཀྱན་
བསྐྱེད་མས་ན། །ཆིག་སྒྲིང་བརྒྱ་མེད་ཞིག་ཉིས་ལས། །མཉམ་པར་འཕྲུག་
པ་བརྒྱ་ཆ་ཡི། །རྒྱལ་བྱ་ལྷ་ལྷ་ཕན་ཡོད་པ་ལ། །མཉམ་པར་འཕྲུག་པ་
ཞེས་བཞི་དང་། །ཤིན་རྒྱུ་མོ་དང་འཕྲུག་ཚུལ་མཚུངས། །དགེ་མེད་པ་མི་ཉལ་
ལྷ་གི་རྒྱལ་པ་འཕྲུག་ལས་ལོ། །

༡༩༩། རྩོག་ས་ཆེན་མཁན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྣམ་
གསུམ་རྣམ་གཞག་

༡ དེ་ཕྱིར་རྣམ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ལ། སྤྱིར་རྣམ་གསུམ་ལ་བྱ་
བྱེད་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གསུམ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་གསུམ་
དང་གཉིས་ཡོད། དང་པོའི་ཁོངས་སུ་བདག་གཞན་གཉིས་གྱུར་འདུ།
དེ་ལ་དབྱེན་རྣམ་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་དང་། རྣམ་གསུམ་བྱེ་བྲག་དང་།
རྣམ་གསུམ་ཁྲབ་མཉམ་དང་། རྣམ་གསུམ་ཐོར་སྤྱོད་པའི་ཡོད།
དང་པོ་རྣམ་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་ནི། དཔེར་ན། དག་སྟག་སྟུག་གཞོམ་བྱ།
འཛོམས་བྱེད། བརྩོན། ཆོས་སྤྱོད་ཅེས་དང་། གྱི་སྟག་སྟུག་གཞོམ་བྱ།
འཛོམས་བྱེད། བརྩོན་སྟུག་སྤྱོད་ཅེས་སྟུག་སྟུག་ལོན། འདི་སྟུག་སྟུག་
འཛོམས་གི་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་མཐོངས་པ་དང་། སྟོན་འཛོམས་མོ་འདྲ་
མ་ཡིག་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་འཛོམས་མོ་འདྲ་མོད་མཐོངས་པ་
སྟོན། ད་ལྟ་བུ་ལ་སྟུག་སྟུག་འཛོམས་ཐོབ་པོ། འདྲས་པ་ལ་སྟུག་སྟུག་
གཏན་ནས་མི་ཐོབ། སྟོན་འཛོམས་གཞན་ཀྱིས་འདྲས་པ་སྟོན་མི་རུས།
དེའི་དབང་གིས་དཔེར་ན། མིག་སྟུག་སྟུག་དཔྱད་བྱ། འཛོམས་བྱེད།

ལྷག་ ལྷག་སྒྲིག་ ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱེད་སྤྱོད་གཞན་ཐོབ།
 གཉིས་པ་རྒྱལ་གསུམ་བྱེད་བྱེད་ནི། བཟོན་འཇུག་ཁོ་ན་མགོ་ཅན་གསུམ་
 ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཏེ། འདས་ལ་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་ཡོད། །མ་
 འོངས་འཇུག་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། །ད་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །
 བསྐྱེད་ཆོག་འཇུག་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཅེས་དཔེ་ལྟ་དཔྱད་བྱངས་ཅན་
 གྲུབ་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་ཏེ། མཆོག་སྤྱོད་ སྤྱོད་བྱེད། བཟོས། སྤྱོད་
 སྤྱོད་ ལྷ་སྤྱོད་དང་། མིག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ བཟོ་བྱེད། ལྷ་སྤྱོད་ ལྷ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ ལྷ་སྤྱོད་དང་། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ ལྷ་སྤྱོད་བྱེད། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ ལྷ་སྤྱོད་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་གསུམ་བྱེད་མཉམ་ལ། མཆོན་འཇུག་གི་དབང་ཁོ་ནས་རྒྱལ་
 གསུམ་བྱེད་མཉམ་རྒྱུ་མཆོན་པ་མས་འཇུག་བཟོ་གཅིག་གི་སྐབས་ཏེ།
 དཔེར་ན། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ མཆོན་བྱེད། མཆོན་བྱེད། མཆོན་ཟེན། མཆོན་
 ཅིག་ ལྷ་སྤྱོད་དང་། རིག་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ མཉམ་བྱེད། མཉམ་བྱེད།
 མཉམ་ཟེན། མཉམ་པར་བྱོས་སྤྱོད་ ལྷ་སྤྱོད་ཟེན། མིང་གི་བྱིངས་ཀྱི་དབང་
 གིས་རྒྱལ་གསུམ་བྱེད་མཉམ་རྒྱུ་འཇུག་དཔེར། ཐག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དཀྱི་བྱེད། དཀྱི་བྱེད། དཀྱིས། དཀྱིས་སྤྱོད་ ལྷ་སྤྱོད་དང་། རོན་སྤྱོད་སྤྱོད་

གཉེར་བྱ། གཉེར་བྱེད། གཉེར་ཟེན། གཉེར་དེ་ཅིག་ ལྟ་བུལ། །
 བཞི་པ་རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་ནི། གོང་གི་རྒྱལ་གསུམ་དབྱེ་བའི་ནང་རྒྱུ་
 འདུ་བ་ཞིག་ཏེ། དཔེར་ན། རྩོན་འཇུག་མེད་པ་རོ་སྟགས། ཟུང་བྱ།
 ཟུང་བྱེད། ཟུངས། ཟུངས་ཤིག་ ལྟ་བུ་དང་། ཐིག་པ་སྟགས། ཟུང་བྱ།
 ཟུང་བྱེད། ཟུངས། ཟུངས་ཤིག་ ལྟ་བུ་དང་། ཚེས་སྟགས། ཟུང་བྱ།
 ཟུང་བྱེད། ཟུང་ཟེན། ཟུང་ཅིག་ ལྟ་བུལ། །གཞན་ཡང་ཚེས་སྟགས།
 བཙོ་བྱ། འཚོད་བྱེད། བཙོས། ཚེས་ཤིག་ ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་སྟགས།
 བདའ་བྱ། འདེད་བྱེད། བདས། བདས་ཤིག་ ལྟ་བུ་དང་། དག་སྟགས།
 བཅིང་བྱ། འཛིང་བྱེད། བཅིངས། ཆིངས་ཤིག་ ལྟ་བུ་དང་། གོང་ལྟར་
 བྱེད་ལས་ལ། རྒྱབ་བཞིན་པ། རྒྱབ་པར་གྱུར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བྱ་ལས་
 དེ་བཞིན། བརྒྱབ་བཞིན་པ། བརྒྱབ་པར་འགྱུར། ལྟ་བུའི་ཐེབ་སྦྱར་
 ཐོབ་པ་སྟགས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་མཚོན་ནས་ཞིབ་པར་དབྱེད་དགོས།
 ཡང་བྱ་ལས་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་འདི་སི་རྒྱལ་གསུམ་ལ་ཁ་མ་གསུངས། ཨ་ཁུ་
 ཡོངས་འཛིན་ནས་གསུམ་བར་གསུངས། ཐོབ་པ་མཛོན་སུམ་ཚད་མ་
 ཡིན། དུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ནི། རྩོན་འཇུག་ལལ་ཆེར་འ་
 ཡིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འཁོར་ལོ་སྟགས། འཁོར་བྱ། འཁོར་བྱེད།
 འཁོར་ཟེན། འཁོར་དེ་ཅིག་ ལྟ་བུ་དང་། མིག་སྟགས། འཇུམ་བྱ། འཇུམ་

བྱེད། འཇུམ་ཟེན། འཇུམ་ཞིག་ ལྷ་སྤྲུང་། གཞན་ཡང་། གདན་
 མོགས་ལས། བཞེངས་བྱ། བཞེངས་བྱེད། བཞེངས་ཟེན། བཞེངས་སྤིག་
 ལྷ་སྤྲུང་། བཞུགས་བྱ། བཞུགས་བྱེད། བཞུགས་ཟེན། བཞུགས་
 སྤིག་ ལྷ་སྤྲུང་། དེས་མཆོད་ནས་སྤེམ་དགོས་ལོ། །མིག་འཇུམ་ལྷ་སྤྲུང་
 ས་མཐའ་ཡོད་པ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྤེམ་དགོས་ལོ། །

རྩོག་མཆོད་མཁའ་པོ་པུ་ཏོན་འབྱུང་གི་རྩལ་གསུམ་རྣམ་གཞག །

॥ दुःखसमुत्थं कथय ॥

དེ་ལྟེན་ཏུ་མ་གཞི་དབྱེ་བ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐོར་ཏུ་གསུམ། སྤྱི་ནི་
བྱེ་ཆོག་མ་ནིང་དང་། བྱེད་ཆོག་མོ་ཡིས་འཕུལ་ཡོད་ཅིང་། བ་སྟེ་ལས་
གཞན་འདས་ཆོག་ལ། སོ་ཡི་འཕུལ་ཡོད་སྒྲིག་དངས་ནི། སོ་སོར་
འགྱུར་ནིང་མགོ་ཅན་གསུམ། གང་ཡང་མེད་པར་ངེས་པའོ། བརྗོད་
བདེའི་དབང་ཏུ་བྱེད་ཆོག་ལ། མ་ནིང་གིས་ནི་འཕུལ་བའང་གྲིད། །

རྒྱ་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་བླ་མ་པ།

བྱེ་བྲག་བྱ་ཚིག་པོས་འཁུལ་ལ། །འདས་ཚིག་གྱང་ནི་དེས་འཁུལ་ལ། །
བྱེད་ཚིག་པལ་ཆེར་འཁུལ་མེད་ཏུ། །དེས་ཤིང་སྐབས་འགར་འདས་ཚིག་
ལ། །རྗེས་འཁུག་ས་རྒྱུང་ཅམ་ཁྱིག་གིས། །ཚིག་རྒྱས་སྟོན་དང་མིང་གཞི་
ལ། །མགོ་ཅན་མང་པའི་སྡེ་ཆན་ཡིན། །

དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པ།

གང་ཞིག་དུས་གསུམ་སྟོན་པའི་ཆོག་། དེ་ལ་འཕུལ་ནི་མེད་པ་འཕམ། །
ཡོད་ཀྱང་འཕུལ་ཡིག་གཅིག་ཉིད་ལས། །མི་འགྱུར་ཡིག་གསུགས་
གཅིག་པ་འཕམ། །འཕུལ་ཡིག་འགྱུར་ཡང་སྒྲིག་དང་མ་ནི། །ལལ་ཆེར་
མཐུན་པ་ཐོར་ཐུངོ། །དུང་དཀར་སྟོང་མཇེད་འཕྲིན་ལས་བྱིན་གསལ་བཟུགས་ལས་མོད། །

༡༡། །དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྟགས་འཇུག་གི་
གསང་མཛོད་འབྲེད་པའི་ཁྱེ་མིག་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཁས་པའི་ཐོག་མ་འཛིན་རྟེན་མིག་ །ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་སྟོར། །
སྟོབ་དཔོན་ཡུ་ཐུ་མའི་རིགས། །གངས་ཅན་སྟོན་མེ་ཐོན་མེར་འདུད། །
བར་གཞིས་པར་ཆེན་ལེགས་བཤད་ལ། །མཁས་མཆོག་བརྩོན་འགྲུས་
མན་ངག་བརྒྱན། །འགོ་ས་གྱི་རིགས་པའི་བྲལ་ཆོས་ཅན། །དུས་གསུམ་ལ་
ཡི་དོ་གལ་སྟེ། །

། དང་པོ་དུས་གསུམ་གྱི་ར་བཏང་ནི། །ཐོན་མི་མཁན་པོའི་རྟགས་འཇུག་
ལས། །ཐོ་ནི་འདས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་མ་ནི་བདག་ །
ཅེས་པས་དངོས་སུ་གསལ་བར་བསྟན། །མིང་གཞི་མགོ་ཅན་ལ་བཏགས་
ལ། །སྟོན་འཇུག་མོ་ཡིག་ཁོན་འཇུག་ །སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་མོ་ཡོད་ཕྱིར། །
མགོ་ཅན་ལ་བཏགས་ས་ར་བཏགས། །མེད་ཅིང་བྱེ་བྲག་ལྷོག་སྟེ་ཡིན། །
མིང་གཞི་རྒྱུང་འདྲེགས་ཁོན་ར་ཤེས། །མ་འོངས་འཇུག་བྱེད་མ་ནིང་ཤེས། །
ད་ལྟ་བ་ལ་མོས་འཇུག་ཞིང་། །སྟོན་འཇུག་མོ་ཡིག་འཇུག་མིན་ཆབ། །

བརྗོད་བཤེར་མ་ཅིང་ཉུང་དུར་མཛོན། །ལ་ལྷོ་མ་གཏོགས་འདས་པར་སོ། །
 ལྷོ་གདངས་མ་དེས་འགྱུར་སྒྲུང་སྟེ། །མིང་གཞི་འགྱུར་བའི་གནད་གྱིས་
 སོ། །མ་འོངས་ད་ལྟའི་མིང་གཞི་སོ། །འདས་པོ་སྐུལ་ཚིག་མ་ཅིང་སྟེ། །
 བལ་ཆེར་དེས་ཀྱང་བརྗོད་བཤེར་མིན། །སྐུལ་ཚིག་པལ་ཆེར་འཕུལ་མེད་
 ཡིན། །དུས་གསུམ་གཅིག་གི་ཚུན་འཇུག་ལ། །ཚོ་མོ་མ་ཅིང་འཇུག་
 ལུལ་དེ། །སྒྲོས་སུ་གཞན་ལས་མང་བའི་བྱིར། །སྦྱིར་བཏང་འཇུག་བྱིར་
 སྦྱི་ཞེས་བཏགས། གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་བདུལ་ད་ཐུལ་ད་ཅིག །དགག་
 བྱ་འགོག་བྱེད་བགག་ཞོག་ཅིག །གཙང་བྱ་གཙོང་བྱེད་བཙང་ཆོང་ཅིག །
 དགམ་བྱ་འགམ་བྱེད་བགམ་ཁྲོམ་ཞིག །དུཅེ་བྱ་འུཅེད་བྱེད་བྱེ་བྱས་
 སིག །ཅེས་སོགས་མཚུངས་པར་སྟེས་པར་བྱ། །

༥ གཉིས་པ་དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་ནི། །ཚོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་
 བྱིར། །ཞེས་བསད་དེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་གི་
 མིང་གཞི་མགོ་ཅན་ལ་བཏགས་དང་། །ས་ལ་ར་བཏགས་གཙོ་བོ་སྟེ། །
 རུང་བ་འགའ་ཡང་མཆིས་པ་ཡིན། །མིང་གཞི་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན། །
 མིང་གཞི་དེ་དགས་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །མགོ་ཅན་གཙོ་བྱིར་པོ་ལས་གཞན། །
 ཚུན་འཇུག་འཇུག་པའི་སྐབས་མི་སྟོན། །བྱུང་པར་མིང་གཞི་མགོ་ཅན་
 གྱི། །དུས་གསུམ་པལ་ཆེར་བྱེ་བྲག་སྟེ། །རང་ལྷོ་ཕྱད་པས་པ་ལྷོ་ཡི། །

མགོ་དང་མགོ་ཅན་གཞན་འགའ་མེད། །དེ་ཡང་དབྱངས་ཅན་གྱི་བརྗོད་
 གྱིས། །འདས་ལ་བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ད་ལྟ་བལ་གཉིས་ཀ
 མེད། །མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། །སྐུལ་ཚིག་འཕུལ་མེད་
 ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ། །ས་རྒྱུང་
 སྐར་བས་འཕུས་པ་འདྲ་ཡོད། །གསུངས་བཞིན་དུས་གསུམ་གཞན་ལས་
 མང་། །འདས་དང་མ་འོངས་གཉིས་པོ་ལ། །ཁྲོན་འཇུག་བྱེ་བྲག་པོ་ལས་
 གཞན། །འཇུག་པ་མེད་པ་འཇིག་ཚན་ལ། །དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་ཅེས་སྟེ་
 གྲགས། །བསྐྱང་བྱ་རྫོང་བྱེད་བསྐྱངས་རྫོངས་ཤིག །བསྐྱག་བྱ་སྟོག་བྱེད་
 བསྐྱགས་སྟོགས་ཤིག །བསྐྱེ་བྱ་སྐྱེ་བྱེད་བསྐྱེས་སྐྱེས་ཤིག །བསམ་བྱ་
 སེམས་བྱེད་བསམས་སེམས་ཤིག །བསྐྱོ་བྱ་སྐྱོ་བྱེད་བསྐྱོས་སྐྱོས་ཤིག །
 ཅེས་སོགས་རིགས་བསྐྱེས་ཤིས་པར་བྱ། །

། གསུམ་པ་དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་ནི། །ཐོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་
 བྱིར། །ཐོ་ནི་བདག་ཅེས་དངོས་སྟེ་བསྟན། །ད་ལྟར་ཁྲོན་འཇུག་མོ་
 འཇུག་བྱིར། །མིང་གཞི་རྒྱུང་འདོགས་ཁོ་ནར་ངེས། །མགོ་ཅན་ལ་
 བདགས་ས་ར་བདགས། །མེད་པར་ངེས་པ་སྟེ་དང་འདྲ། །མ་འོངས་
 འདས་ལ་མིང་གཞི་ཐོ། །ད་སྐུལ་མིང་གཞི་མ་ནིང་སྟེ། །ངེས་འགའ་
 མཚུངས་དང་ངེས་མེད་སྟངས། །འདས་དང་མ་འོངས་གཉིས་པོ་ལ། །

འཕུལ་བྱེད་ཐོ་ཡིག་ཁོ་ནར་ངེས། །ད་ལྟ་བུ་ལ་འཕུལ་བྱེད་མོ། །ཚོན་
 འཕུག་མོ་ཡིག་འཕུག་མིན་ཆབ། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །ཅེས་
 བས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །བརྗོད་བདེར་མ་ནིང་ཐོབ་པ་འད་ཡོད། །
 སྐུལ་ཆོག་པ་ལ་ཆེར་འཕུལ་བྱེད་སྤྲོད་སུ། །མ་འོངས་ད་ལྟ་པ་ལ་ཆེ་བ། །
 ཡང་འཕུག་མེད་ཅིང་འདས་སྐུལ་ལ། །ཡང་འཕུག་ཡོད་ཅིང་སྐུལ་བས་
 འགའ་ལ། །ས་རྒྱུད་སྤྱར་བས་འཕུས་པ་འད་ཡོད། །ཚོན་འཕུག་ཐོ་མོ་མ་
 བྱིང་གསུམ། །སྤྱིར་བཏང་ཤས་ཆེར་མི་འཕུག་ཅིང་། །བྲེ་བྲག་གཅིག་ཤ
 འང་མ་ཡིན་པར། །ཚོན་འཕུག་ཐོ་མོ་མ་བྱིང་གི །འཕུག་ལུལ་དུས་
 གསུམ་གཞན་གསུམ་ལས། །བྲེ་ཆོག་རྒྱུད་སྤྱིར་ཐོར་ལུར་གྲགས། །
 བཅང་བྲེ་འཆང་བྱེད་བཅངས་ཆོངས་ཤིག །བཀྲིག་བྲེ་འབྲིག་བྱེད་
 བཀྲིགས་ཁྲིགས་ཤིག །བཀྲུ་བྲེ་འབྲུད་བྱེད་བཀྲུས་བྲུས་ཤིག །བསིག་
 བྲེ་གསིག་བྱེད་བསིགས་སིགས་ཤིག །བགད་བྲེ་དགོད་བྱེད་བགད་
 དགོད་ཅིག །བདའ་བྲེ་འདེད་བྱེད་བདས་དེད་ཅིག །བཤད་བྲེ་འཆད་
 བྱེད་བཤད་ཤོད་ཅིག །ཅེས་སྟགས་རྟགས་པས་རྟོགས་པར་བྱ། །
 །བཞི་པ་དུས་གསུམ་བྱུང་མཉམ་ནི། །འིན་རྟ་མོ་ནི་མཉམ་སྤྱིར་རོ། །
 ཞེས་བས་ཤིན་མོ་དངོས་བསྟན་དང་། །ཚོན་འཕུག་གཞན་པ་ཤུགས་
 བསྟན་ཡིན། །མིང་གཞི་རྒྱུད་འདོགས་མགོ་གསུམ་ཀ །ཡོད་ཀྱང་མགོ་

ཉུང་བྱེ་བྱག་གི་མིང་གཞི་མགོ་ཅན་གཙོ་བའི་བྱིར། །པ་ཐེའི་མགོ་ཅན་
 ཐོན་འཇུག་མེད། །བདག་གཞན་རྣམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཕྲུལ་
 བྱེད་མིང་གཞི་གཅིག་དགོས་པས། །མིང་གཞི་རྣགས་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །
 གླུ་ལ་ཆོག་མིང་གཞི་གཅིག་ཡིན་ཡང་། །འཕྲུལ་བྱེད་འཇུག་པའི་བྱེད་བ་
 མེད། །དེ་བཞིན་རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་དང་། །དབྱངས་རྣམས་གཅིག་
 པའི་བྱེད་བ་མེད། །བྱེད་པར་མིང་གཞི་གང་དང་། །བ་མར་འཕྲུལ་བྱེད་
 ད་འཇུག་ཆོ། །ཡལ་ཆེར་བྱེད་མཉམ་ཡིན་པ་དང་། །མིང་གཞི་ག་བ་བྱི་
 ལྟར་གཙོ། །ཐོན་འཇུག་ལྔ་ལས་ཤིན་རྒྱུ་མ། །བྱ་ཆོག་ཉུང་བྱིར་མང་བ་
 མིན། །ཤིན་རྒྱུ་མོས་གཙོས་ཐོན་འཇུག་རྣམས། །བདག་གཞན་རྣམ་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱེ་བྱག་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པར། །འཇུག་བྱིར་བྱེ་བ་
 མཉམ་ཞེས་སུ་བདག་སྟེ། །མཚོང་བྱ་མཚོང་བྱེད་མཚོངས་མཚོངས་ཤིག །
 གདེང་བྱ་གདེང་བྱེད་གདེངས་གདེངས་ཤིག །དབྱེད་བྱ་དབྱེད་བྱེད་
 དབྱེད་དབྱེད་ཅིག །བགོ་བྱ་བགོ་བྱེད་བགོས་བགོས་ཤིག །འགྲུས་བྱ་
 འགྲུས་བྱེད་འགྲུས་འགྲུས་ཤིག །བགྱི་བྱ་བགྱིད་བྱེད་བགྱིས་བགྱིས་ཤིག །
 བགོ་བྱ་བགོ་བྱེད་བགོས་བགོས་ཤིག །བརྟོད་བྱ་བརྟོད་བྱེད་བརྟོད་
 བརྟོད་ཅིག །འཕང་བྱ་འཕེན་བྱེད་འཕངས་འཕེངས་ཤིག །གཡཔ་བྱ་
 གཡཔ་བྱེད་གཡཔས་གཡཔས་ཤིག །དགྲུག་བྱ་དགྲུག་བྱེད་དགྲུགས་

དུགས་ཤིག །དང་ཕྱད་དང་ཕྱད་དང་སྒྲིབ་དང་། །དཔག་ཕྱད་ཕྱག
ཕྱད་དཔག་སྒྲིབ་ཕྱག་ཤིག །དམོད་ཕྱད་མོད་ཕྱད་དམོད་དམོད་ཅིག །
ཅིས་སྐྱོན་པ་ལྟར་ཡང་ཤིས་པར་བྱ། །

། ལྷ་པ་རྒྱལ་གསུམ་ཆ་འདྲ་ལས། །བྱུང་མཉམ་ཆ་འདྲ་རྟོགས་སྒྲིབ་ས། །
ཐོག་མར་བྱུང་མཉམ་ཆ་འདྲ་ལ། །དངོས་བསྟན་དམ་འོངས་ཕྱིར་ཞེས། །
དམ་མཉམ་འོངས་གཉིས་པོ་ལ། །འཕྱལ་ཕྱད་མོ་ཡིག་ཁོ་ན་དང་། །མིང་
གཞི་པོ་ཆེར་གཅིག་ཡིན་ཡང་། །སྒྲིབ་སྐྱོད་འདས་ལ་ཐད་དུ་ཐོབ། །
སྐྱོན་པ་བསྟན་བྱུང་མཉམ་ཆ་འདྲ་ནི། །འཕྱལ་ཕྱད་མོད་ཀྱང་རྒྱལ་གསུམ་
པོ། །མིང་གཞི་འགྱུར་བ་མེད་ན་མས་ཏེ། །བྱུང་མཉམ་ཆ་འདྲ་གཉིས་སྒྲིབ་
འདོད། །བྱུང་མཉམ་ཆ་འདྲ་དངོས་བསྟན་ནི། །འགྱུར་བྱ་འགྱུར་ཕྱད་
གྱུར་དང་ནི། །འཕྱར་བྱ་འཕྱར་ཕྱད་ཁུར་ཁུར་ཅིག །འཆར་བྱ་
འཆར་ཕྱད་ཤར་བ་དང་། །འཇུ་བྱ་འཇུ་ཕྱད་ཁྱུ་པ་སྐྱོན་ས། །བྱུང་མཉམ་
ཆ་འདྲ་སྐྱོན་པ་བསྟན་ནི། །ཉི་ཕྱེད་ཉི་ཕྱེད་ཉིས་ཉིས་ཤིག །སྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་
ཕྱད་སྐྱུང་སྐྱུང་ཅིག །སྐྱོང་བྱ་སྐྱོང་ཕྱད་སྐྱོང་སྐྱོང་ཤིག །ཅིས་སྐྱོན་པ་རིགས་
མཆོངས་ཤིས་པར་བྱ། །

། དུགས་པ་སྐྱུ་ཡི་ཆ་འདྲ་ནི། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་མོ་ནི་བདག །ཅིས་པའི་
ཅུ་པས་དངོས་བསྟན་བཞིན། །མིང་གཞི་རྒྱུང་བར་དེས་པ་ལ། །དུགས་

མིང་གཞི་སྒྲུབ་པ་རེ་འབྱུང་། །མ་འོངས་འཕུལ་བྱེད་མ་འོང་དང་། །
 ད་ལྟ་བུའལ་འཕུལ་བྱེད་མོ། །བཞུང་བཤེར་མ་འོང་མྱིང་བ་སྟེ། །མ་འོང་
 གཞིས་ཀྱང་ལྟར་ཆེད། །ཅེས་པས་དངོས་བསྟན་སྤྱགས་བསྟན་ནི། །
 འདས་ལ་འཕུལ་བྱེད་པོ་ལས་གཞན། །འཕྲུག་པ་སྤྱི་ཡི་ཆ་འདྲ་སྟེ། །
 སྤྱི་ཡི་ཆོག་སྟོན་འཕྲུག་ཡོད་མེད་ནི། །ཇེས་པར་མི་གཟུང་རིམ་བཞིན་
 དུ། །དཔེར་བཞུང་མཁས་རྒྱམས་རྩོད་གཞིའི་རིགས། །གདམ་བྱ་
 འདོམས་བྱེད་གདམས་འདོམས་ཤིག །དབག་བྱ་འབགས་བྱེད་
 དབགས་འབྱགས་ཤིག །གནན་བྱ་གནོན་བྱེད་མནན་པོ་ཞེས་ཅིག །
 གཏུམ་བྱ་འབུམ་བྱེད་གཏུམས་བུམས་ཤིག །དེ་སྟགས་དབྱུང་དེ་སྟེས་
 པར་བྱ། །

༩ བདུན་པ་ཐོར་བུའི་ཆ་འདྲ་ནི། །མོ་ནི་བདག་ད་ཞེས་པ་ཡིས། །ད་ལྟ་
 དངོས་བསྟན་འདས་མ་འོངས། །སྤྱགས་བསྟན་མིང་གཞི་མགོ་ཅན་དང་། །
 ལ་བཏགས་ས་ལ་ར་བཏགས་མེད། །མིང་གཞི་རྒྱུང་འདོགས་ཁོ་ནར་དང་། །
 དེ་ཡང་ད་བགཉིས་པོར་གཙོ། །མ་འོངས་འདས་ལ་སྟོན་འཕྲུག་མེད། །
 འགའ་ཞིག་ཁྱབ་མཉམ་ཆ་འདྲར་འདོད། །བྱི་བྱ་འབྱི་བྱེད་བྱིས་བྱིས་ཤིག །
 བྱི་བྱ་འབྱི་བྱེད་བྱིས་བྱིས་ཤིག །བྱུ་བྱ་འབྱུང་བྱེད་བྱུས་བྱུས་ཤིག །བྱུ་བྱ་
 འབྱུང་བྱེད་བྱུས་བྱུས་ཤིག །ཅེས་སྟགས་ལག་ལེན་སྟེས་པར་བྱ། །

༥ བརྒྱད་པ་བྱེ་བྲག་ཆ་འདྲ་ནི། །རྟགས་འཇུག་ཅ་པའི་བྱགས་བསྟན་
ཡིན། །མིང་གཞི་རྒྱང་པར་ངེས་པ་ལ། །ཚོན་འཇུག་པོ་ཡིག་ལས་གཞན་
པའི། །མ་འོངས་འདས་ལ་འཇུག་ཡོད་འདྲ། །སྒྲུལ་ཚིག་ད་ལྟར་འཇུག་
བྱེད་མེད། །རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་ཅམ་གྱི་བྱེད། །དུས་གསུམ་དག་ཆ་
ཅོད་གཞི་ཅན། །དུས་གསུམ་ཀུན་ལས་ཉུང་ཤོས་ཏེ། །དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཆ་
འདྲ་ཡིན། །མཐོང་བྱོན་བྱེད་མཐོས་ཐོས་ཤིག་ །དེ་སྟགས་ཅོད་གཞི་
ཤེས་པར་བྱ། །

༥ དེ་དག་དུས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ །ཐོར་སྤྱད་པ་མཉམ་དངོས་མིན་ཡང་། །
སོ་སོའི་བྱགས་སྒྲུ་ཉེ་བས་ན། །དུས་གསུམ་ཆ་འདྲ་ཞེས་སྤྲུག་པས། །

༥ མདོར་ན་གྱི་བྱེ་སྟགས་གྱི་མིང་། །ཚོན་འཇུག་སྟོན་ས་བརྟགས་པའི་
དོན། །སྟོང་ལ་ངེས་ཤིང་དངས་སྒྲུར་ན། །སྟོགས་ར་སྟོ་མོ་འབྱེད་པར་
ངེས། །མིང་གཞི་རྒྱང་འདྲ་གསལ་མགོ་གསུམ་དང་། །མིང་གཞི་དྲགས་
གྱི་དབྱེ་བ་ལས། །དུས་གསུམ་ལ་པོ་འདི་དག་ཆ་རྣམས། །ལལ་ཆེར་དབང་
བྱས་ངེས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་དབྱངས་དང་རྗེས་འཇུག་དང་། །ཡང་
འཇུག་སྟོན་ས་ངེས་མ་ཡིན། །ཚོན་འཇུག་སྟོན་ས་ངེས་པས་ན། །ཚོན་
འཇུག་སྟོན་ས་ཐ་སྟོན་བརྟགས། །

༥ མདོར་ན་ཚོན་འཇུག་འཇུག་ལུལ་ནི། །མང་ཉུང་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་

ཡིན། །མོ་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །ད་ལྟ་སྐྱུལ་ཚིག་རིམ་བཞིན་
 ཉུང་། །མ་ནི་མ་འོངས་ད་ལྟ་དང་། །འདས་དང་སྐྱུལ་ཚིག་རིམ་བཞིན་ཉུང་འགྲོ། །
 མོ་ནི་ད་ལྟ་མ་འོངས་དང་། །འདས་དང་སྐྱུལ་ཚིག་ཉུང་ཉུང་འགྲུལ། །
 གིན་ཏུ་མོ་ལ་མང་ཉུང་མེད། །ཕོ་ཡིག་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་ཡོད་ན། །དུས་
 གསུམ་གཞན་ལ་ཡོད་པས་བྱུང་། །ད་ཡོད་འདས་དང་མ་འོངས་བྱུང་། །
 མ་འོངས་ཡོད་ན་འདས་པར་བྱུང་། །དེ་བཞིན་བྱུང་ཚུལ་མ་ནིང་ནི། །
 སྐྱུལ་ཚིག་ལ་མ་ཆེས་དུས་གསུམ་བྱུང་། །འདས་ཡོད་མ་འོངས་ད་ལྟར་
 བྱུང་། །ད་ལྟར་ཡོད་ན་དམིགས་བསལ་བ། །འགྲེམ་ཞིག་མ་གཏོགས་
 མ་འོངས་བྱུང་། །མོ་ནི་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་ཡོད་ན། །དུས་གསུམ་ལ་བྱུང་
 འདས་པར་ཡོད། །མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །མ་འོངས་ལ་ཡོད་
 ད་ལྟར་བྱུང་། །གིན་མོའི་བྱུང་མཐར་མང་ཉུང་མེད། །ཐོན་འཇུག་ཅི་
 བྱིར་འཆད་པའི་སྐབས། །འཕྲུལ་བྱེད་ལྟ་པོ་སྐྱུལ་ཚིག་ལ། །གཏན་ནས་
 མི་འཇུག་མ་ཡིན་ཡང་། །འཇུག་པ་ཉུང་བྱིར་སྐྱུལ་ཚིག་དང་། །འཕྲུལ་
 བྱེད་མེད་པའི་དུས་གསུམ་རྣམས། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དཔོན་བརྟན་
 མིན། །དེ་བཞིན་འཕྲུལ་བྱེད་ཕོ་ཡིག་ཀྱང་། །འདས་དང་གཞན་བསྐྱུབ་
 གཉིས་པོ་ལས། །བདག་དང་བྱེད་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི། །དུས་གསུམ་
 རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ། །མིན་ཡང་འདས་དང་གཞན་བསྐྱུབ་ལས། །

ལྷ་ཕྱིར་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་མིན། །འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་གཉིས་
 བོ་ལས། །འདས་པར་འཇུག་པ་མང་བའི་ཕྱིར། །ཐོག་མར་འདས་པར་
 འཇུག་ཚུལ་དང་། །གཞོན་ནས་གཞན་ལ་འཇུག་པར་བསྟན། །དེ་
 བཞིན་འཇུག་བྱེད་མ་ཅིང་ཡང་། །གཞན་བདག་གཉིས་ལས་འདས་པ་
 དང་། །བྱེད་འབྲེལ་མིན་པའི་དུས་གསུམ་ལ། །མི་འཇུག་མིན་ཡང་
 གཞན་བདག་ལས། །ལྷ་ཕྱིར་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་མིན། །གཞན་
 བདག་གཉིས་ལས་གཞན་ལ་ནི། །འཇུག་པ་མང་ཕྱིར་ཐོག་མ་དང་། །
 རྗེས་ལ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། །མོ་མོའི་ཚེ་ཟིན་ལས་ཤེས་རུས། །
 མོ་ཡིག་འཛི་བྱེད་འབྲེལ་གྱི། །མ་འོངས་འདས་དང་བྱེད་འབྲེལ་མིན། །
 འདས་ལ་མི་འཇུག་པ་མིན་ཡང་། །བདག་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་པར། །
 འཇུག་ལས་ལྷ་ཕྱིར་དངོས་བསྟན་མིན། །བདག་ད་མ་འོངས་རྣམས་ལ་
 བྱི། །བདག་ལ་མང་ཕྱིར་ཐོག་མར་བསྟན། །བྱེད་འབྲེལ་མིན་པའི་ད་ལྟ་
 དང་། །མ་འོངས་མང་ལྷ་ཕྱིར་མེད་ཀྱང་། །བདག་མཚུངས་ད་ལྟར་ལྷོན་
 ལ་བསྟན། །ཤིན་རྒྱལ་ལ་ཁྱད་འདི་མེད། །བཅུ་པ་མིང་གཞིའི་རྟགས་
 ལས་དུས་གསུམ་སྐུ་ལ་ཚེག་མང་ལྷ་དང་བྱེད་འབྲེལ་ཡིན་མིན་སྟོན་ཚུལ།
 ། དུས་གསུམ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཀྱང་། །འཇུག་སྐུ་ལ་མིང་གཞི་རྟགས་གང་
 དང་། །འཇུག་བྱེད་རྗེས་འཇུག་དབྱངས་དང་བཅས། །རེ་རེས་དུས་གསུམ་

མང་ལུང་དང་། །སྐལ་ཚེག་བཅས་ལས་གང་གཙོར་ལྷོན། །རིམ་བཞིན་
འཆད་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །བྱེད་འབྲེལ་མིང་གཞི་ཐོ་ཡིན་ཞིང་། །བྱེད་འབྲེལ་
མིན་བའི་མ་ནིང་སྟེ། །མོ་དང་གིན་རྩ་མོ་ན་མས་ནི། །མགོ་འདྲགས་
དབྱངས་དང་ཕྱོན་འཇུག་ལས། །བྱེད་འབྲེལ་ཡིན་མིན་རྟོགས་དགོས་
ཀྱང་། །མོ་གཤམ་ཡང་ནི་རུང་ཟད་འདྲ། །མ་འོངས་མིང་གཞི་ཐོ་དང་མོ། །
ཐོ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བུ་དང་། །མོ་ནི་སྐྱིར་བཏང་དབང་རྒྱ་བུས། །
ད་ལྟའི་མིང་གཞི་མོ་མ་ནིང་། །མོ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་སྐྱིར་བཏང་དང་། །
ཐོར་བུའི་དབང་བྱས་མ་ནིང་ཡིན། །འདས་བའི་མིང་གཞི་ཐོ་ཡིན་ཞིང་། །
སྐྱི་དང་ཐོར་བུའི་འདས་བ་སྟེ། །པ་ལྟའི་སྐྱི་ལ་མ་ནིང་ཐོབ། །སྐལ་ཚེག་
མིང་གཞི་མ་ནིང་ཡིན། །འདི་ནི་རྒྱལ་གསུམ་སྐྱིར་བཏང་དང་། །ཐོར་བུའི་
དབང་བྱས་བྱེ་བྲག་དང་། །བྱབ་མཉམ་མིང་གཞི་འགྱུར་མེད་སྟུང་། །མོ་
ལ་མ་ནིང་གན་ཡོད་ཀྱང་། །ཤ་སའི་མོ་གཙོ་ཐོ་འདྲར་གྱིད། །

། བྱེད་འབྲེལ་མིང་གཞི་ཐོ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱོར་བྱ་སྐྱོར་བྱེད་བསྐྱོར་ད་
སྐྱོར་དེཅག །བྱེད་མིན་འཁོར་བྱ་འཁོར་བྱེད་འཁོར་ད། །མ་ནིང་གཙོ་
ཞིང་ངེས་མེད་སྟུང་། །དཀྱོག་འདྲོག་མོགས་བཞིན་མིང་གཞི་ཐོ། །
འདས་དང་མ་འོངས་གཙོ་ལྷོན་ཞིང་། །འདས་བར་མང་ཞིང་བ་ལྟའི་
སྐབས། །རང་ལྟེ་འཕྲད་བརྟེན་མ་ནིང་འཇུག །སྐྱི་དང་ཐོར་བུའི་དབང་

བྱས་བཤད། །

། མ་ནིང་བྱེད་འབྲེལ་མིན་པ་དང་། བྱེད་འབྲེལ་ད་ལྟ་སྤྱུལ་ཆོག་གཙོ། །
ཐོར་བུའི་དབང་བྱས་སྤྱི་ཡང་ཡོད། །དཔེར་ན་འཁོར་འཆང་ཆོངས་
སོགས་བཞིན། །

། མ་ནི་མ་ནིང་ཕྱོགས་ཉེ་ཡང་། །ད་ལྟ་མ་འོངས་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྤྱི་ཡི་
དབང་བྱས་ཡལ་ཆེར་ནི། །དབྱངས་བརྟེན་ས་ཕྱོལ་འཇུག་བྱུང་པར་ཡས། །
བྱེད་འབྲེལ་ཡིན་མིན་རྟོགས་དགོས་ཏེ། །འགག་འགོག་འགྲམ་འགྲེམ་
ཆོས་བསྐྱར་འགྱུར། །བྱུང་འགྱུང་བགོར་འགོར་དབྱེ་འབྱེད་སོགས། །
དབྱངས་བརྟེན་ས་ཕྱོལ་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་བྱེད། །

། སིན་མོ་མོ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་ཡང་། །མགོ་འཕུལ་ཡོད་ན་བྱེད་འབྲེལ་
དང་། མེད་ཆེ་བྱེད་འབྲེལ་མིན་བགཙོ། །རྩོལ་ཅན་རྩོལ་མེད་མིང་བྱ་ཆོག། །
དག་ཀྱང་མགོ་འཕུལ་ཡོད་མེད་བྱེད། །ཡ་ཡིག་ཀྱང་ནི་དེ་དང་མཚུངས། །
བསྐྱེལ་ཉལ་དཔུལ་སྤུལ་གཡོ་ལོ་བཞིན། །

། མོ་གཤམ་སྤྱི་ཡ་དུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱམ་བཞག་རྒྱུང་ཡང་ར་ལ་མང། །
སིན་མོ་མོ་གཤམ་མིང་གཞི་ཡི། །རྟགས་ལས་དུས་གསུམ་བྱེད་འབྱེད་
མེད། །

། ར་སའི་མགོ་ཅན་བྱེད་འབྲེལ་དང་། །ལ་མགོ་བྱེད་འབྲེལ་མིན་བགཙོ། །

ས་མགོ་བྱེད་འབྲེལ་སྒྲིམ་དབྱེ་བའི། བྱེད་འབྲེལ་མིན་བཤད་དེ་དབེས། །
 སྒྲར་འགྱུར་སྒྲུབ་འདུ་སྒྲེལ་འབྲེལ་བཞིན། །ར་མགོ་བྱེད་འབྲེལ་དོད་མེད་
 ཅིང་། །ལ་བརྟགས་ས་ལ་ར་བརྟགས་ཀྱང་། །ས་མགོ་བྱེད་འབྲེལ་དོད་མེད་
 འབྲེལ་དེ། །གཞག་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་འདོགས་གཞན་མིན། །
 བརྟགས་པ་རྒྱ་གསུམ་གཅིག་དང་བྱེད་འབྲེལ་ཡིན་མིན་ལན་རྒྱུན་མིང་
 གཞི་སྒྲིག་གདངས་འདྲ་བ་དགོས་པ།
 ། རྒྱ་གསུམ་གཅིག་གི་དག་ཆ་ལ། །མིང་གཞི་མི་འདྲ་ཡོང་བའི་ཆེ། །
 མིང་གཞི་མི་སྒྲིག་གདངས་འདྲ་བ་དགོས། །དེ་བཞིན་བྱེད་འབྲེལ་ཡིན་
 མིན་གྱི། །དོད་ཀྱང་ལལ་ཆེར་སྒྲིག་གདངས་འདྲ། །གཞི་མ་འཛིན་པ་བཅོམ་
 ཆོམས་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲོར་འཁོར་གཅད་ཆད་གཏོར་འཁོར་ཏེ། །ཀུན་གྱི་
 གསུ་པ་ཅ་ཆ་ར། །ཞག་ལྟ་དང་ཏ་ཅ་ད། །གསུམ་དང་བ་ལ་བ་གསུམ་
 དང་། །ཅ་ཆ་ལ་བཞིན་ཆོམས་ཏེ། །དཀྱིག་འདྲིག་འད་འབྲེལ་འཛིན་སྒྲིག་
 དང་། །དྲི་སྒྲེལ་སྒྲིག་ས་དམིགས་བསལ་ཡོད། ། བརྟགས་པ་བཞིན་
 འཇུག་རྟགས་ལས་བྱེད་འབྲེལ་ཡིན་མིན་རྟོགས་དགོས་པ།
 ། སྒྲིན་འཇུག་ཡོད་དང་མ་ཞིང་གཉིས། །བྱེད་འབྲེལ་རྩལ་ཅན་གཅོ་བོ་
 དང་། །མི་ནི་བྱེད་འབྲེལ་མིན་བ་དང་། །བྱེད་འབྲེལ་ད་ལྟ་ནི་སྒྲིན་
 འཇུག་ཡིན། །ཤིན་རྒྱུ་མོ་ལ་བྱེད་བྱས་མེད། །ཡོད་དང་མ་ཞིང་གཉིས་པོ་ནི། །

བྱེད་འབྲེལ་མ་འོངས་མེད་འཇུག་མེད། །བྱེད་ཐག་ཐོར་ཐུག་ཐོར་དང་ནི། །མྱི་
ལ་མ་ནིང་ད་ལྟ་པར། །མོ་དང་བཟོ་ད་བདེར་མ་ནིང་མེད། །མྱི་དང་
ཐོར་ཐུག་ཐོར་དང་དུ་བྱས། །འདས་པའི་མེད་འཇུག་ཐོ་ཡིན་ཡང་། །
པ་མེད་མེད་འཇུག་མེད་པ་མེད། །རང་མེད་ཐུང་པས་མིང་གཞི་འགྲུར། །
བྱེད་འབྲེལ་མེད་པའི་དུས་གསུམ་ཀར། །མོ་ཡིན་ད་ལྟ་མ་འོངས་མང། །
བྱེད་འབྲེལ་འགའ་ཡང་དེ་འདྲ་མཆིས། །འདི་ནི་གཙོ་ཆེར་བཤད་པ་མེད། །
གིན་མོ་མིན་པའི་མེད་འཇུག་རྣམས། །ཁྱབ་མཉམ་འཇུག་དང་ཆ་
འདྲ་འགར། །དེས་མེད་མེད་ཆེད་མེད་འཇུག་ཅན། །བྱེད་མང་བས་
ཤུགས་ལ་ཡང་། །མེད་འཇུག་མེད་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱ། །
འཇུག་ལྟར་པ་རྗེས་འཇུག་གི་བྱེད་ཐག་ལས་དུས་གསུམ་རྟོགས་དགོས་ཚུལ།
། རྗེས་འཇུག་རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་ནི། །དུས་གསུམ་བྱེད་པར་མེད་ན་ཡང་། །
རྗེས་འཇུག་བྱེད་ཐག་འགའ་ཞིག་ལས། །དུས་གསུམ་དག་ཆར་བྱེད་པར་
ཡོད། །འ་ཡིག་མ་གཞིགས་རྗེས་འཇུག་གཞན། །མ་འོངས་གང་ཡིན་
དུས་གསུམ་འཇུག། །འ་ཡིག་མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་གཙོ། །ད་ལྟའི་རྗེས་
འཇུག་ད་ན་གཉིས། །ད་དུག་ས་ཡི་འཇུག་ཡང་འཇུག། །འདས་སྐུ་ལ་
གཙོ་མེད་རྗེས་འཇུག་གཞན། །དུས་གསུམ་བྱེད་ཐག་ལས་ཆེར་མེད། །འདི་
མ་འོངས་ད་ལྟ་ཡི། །རྗེས་འཇུག་ཡིན་ཡང་མ་འོངས་མང། །འ་མཐའ་

མོད་མེད་རི་ལྷ་ར་ཡང་། །དེ་རྒྱལ་ད་ལྷ་ར་ད་ཡིག་འཇུག་ །འདས་སྐུལ་
 སའམ་འདས་པར་མེད། །བགྱི་བྱ་བགྱིད་བྱེད་བགྱིས་གྱིས་ཤིག་ །དབྱེ་
 བྱ་འབྱེད་བྱེད་བྱེ་བྱས་སོགས། །མ་འོངས་ང་མཐའ་ཅན་འགའ་ལ། །ད་
 ལྷ་འི་རྗེས་འཇུག་ནར་འགྱུར་ཏེ། །འདས་སྐུལ་ང་ཡིག་རང་སོར་གནས། །
 སྤང་བྱ་ལེན་བྱེད་སྤངས་ལོངས་ཤིག་ །འཕང་བྱ་འཕེན་བྱེད་འཕངས་
 འཕོངས་ཤིག་ །དུང་འབྱེན་དང་འབྱེན་གཟུང་འཛིན་སོགས། །ད་དྲག་
 ས་ཡི་འཇུག་ཡང་འཇུག་ །འདས་སྐུལ་གཙོ་ཡང་ས་ཡི་ནི། །འཇུག་དང་
 ཡང་འཇུག་སྐུལ་ཆོག་མང་། །འདས་པར་ལྷུང་ལྷག་ལབ་བྱེད་དང་། །སྐུལ་
 ཆོག་ལྷུངས་ལྷགས་པོབས་བྱེས་བཞིན། །འ་ཡིག་མ་འོངས་ད་ལྷ་དང་། །
 ས་ཡིག་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་རྣམས། །འདས་སྐུལ་མང་ཉུང་ཁྱེད་པར་
 བློ། །བརྒྱ་ཆ་བཙོ་ལྷ་ཅམ་ཞིག་མཆིས། །མ་འོངས་ང་མཐའ་ད་ལྷ་ར་ན། །
 ཁྱེད་པར་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་ཅམ་ཡིན། །དེས་མེད་རེ་གཉིས་ཚུད་གཞིར་སྒྲུང་། །
 དགས་བྱ་འགམས་བྱེད་བགས་ལྷ་བྱར། །རྗེས་འཇུག་རིགས་བསྐྱེད་པེ་
 མི་རྟེན། །བརྒྱ་བཞི་པ་དབྱངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་གསུམ་རྣྟོགས་དགོས་པ།
 ། །ད་ལྷ་ར་འགྲེང་པོ་སྐུལ་ཆོག་ལ། །ན་རོག་ཙོ་ཡང་མང་པོ་ལ། །ད་སྐུལ་
 གཉིས་ཀར་ན་རོ་ཐོབ། །བསྐུལ་བྱ་སྐྱེལ་བྱེད་བསྐུལ་ད་སྐྱོལ་ད་དང་། །
 བྱ་བྱེད་བྱས་བྱས་ལ་སོགས་བཞིན། །བསྐྱུང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་བསྐྱུངས་སྐྱོངས་

མོགས། །མ་འོངས་དབྱངས་ནི་དུས་ཀྱི་དབྱངས། །འོན་ཀྱང་རེས་མེད་
 འགའ་ལྟར་མྱེ། །ད་ལྟར་གི་གྲུ་ཐོབ་པ་འདི་ཆོ། །མ་འོངས་འདས་སྐུལ་
 ཞབས་ཀྱི་དགོས། །དབྱང་བྱ་འབྱེད་བྱེད་བྱང་བྱངས་དང་། །གཟུང་
 འཛིན་དུག་འཕྱི་ལ་སོགས་པ་ཞིན། །འདི་ནི་འོན་ཏེ་ཕྱི་དང་པ་ཡིན། །
 དགོལ་བྱ་འགོལ་བྱེད་པ་ཀྱལ་ལྟ་ལ། །གཞན་ལ་རིགས་པ་སྒྲེ་བ་དང་ས་
 མེད། ། བྱ་ཆོག་དང་དུས་གསུམ་ལས་མང་ཉུང་གྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ།
 ། ཞོར་ལ་བྱ་ཆོག་ལས་གྲུབ་མེད། །ད་ལྟ་མང་ཁིང་མ་འོངས་དང་། །འདས་
 དང་སྐུལ་ཆོག་རིམ་པ་ཞིན་ཉུང་། །
 བྱ་ཆོག་གི་མྱོན་རྒྱུ་མཐོ་སོགས་འབྱེད་པ་སྐྱེད་ལས་མེད་གྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ།
 ། བྱ་ཆོག་མྱོན་འཇུག་དབྱེད་དང་། །རྒྱུ་འཇུག་དེ་ན་སྐྱར་བ་དང་། །
 མཐོ་དང་དབྱངས་འདོགས་བྱིས་པ་དང་། །མྱོན་རྒྱུ་གསལ་སྐྱར་
 མྱོན་འཇུག་འགྱུར། །མྱོན་འཇུག་ཡང་འཇུག་གསལ་སྐྱར་ལས། །མིང་
 དུ་འགྱུར་པ་འདི་ཚུལ་ཡོད་དཔེར། །གོས་གོས་ཆོང་དང་ཆོམ་སྐུ་སོགས། །
 རྒྱུ་དང་ལྟ་མོག་ཅིན་རྒྱུ་རྒྱུ། །རྒྱུ་མ་རྒྱུ་པ་སྐྱེད་མས་དང་། །
 རིལ་སྐུ་རིམ་སྐུ་རིམ་། །གཤིན་པོ་གཅན་གསལ་གསལ་གསལ་སོགས། །
 གངས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཆ་དང་དག་ཆ་བཤད་པ། གངས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཆ་འདི་ལྟ་མྱེ། །
 སྐུམ་བུ་ཉིས་མྱོང་ཆོག་འབྱུང་སོགས། །བྱིས་ཆོ་མྱོན་འཇུག་མེད་ན་

ཡང་། །བརྒྱ་གསུམ་རྟོང་གཉིས་འབྲམ་གཅིག་སོགས། །ཁྱིམ་ཆོ་འཕུལ་
 རྱེད་རེས་པར་ཐོབ། །ཆིག་རྟོང་སོགས་ལ་མིང་གཞི་འབྱུར། །སྤམ་རྩ་
 དུག་རྩ་བདུན་རྩ་དང་། །བརྒྱད་རྩ་མཐའ་ཡོད་རྩ་རྒྱུད་ཀྱིས། །བཞི་བརྩ་ལ་
 བརྩ་དགུ་བརྩ་ལ། །རྫིས་འཕྲག་མེད་པས་རྩོན་འཕྲག་ཐོབ། །ཉི་ཤུ་ཉི་ཁྱི་
 སོམ་ཉི་ལ། །རྫིས་འཕྲག་ཀྱང་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཉེར་གཅིག་ནས་ནི་གོ་
 དགུ་འི་བར། །དུག་རྩ་འི་གྲངས་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། །རེས་པར་བྱི་
 དགོས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མགོ་དང་རྩོན་འཕྲག་ཡོད་ན་བྱིས། །ལྷ་ནི་ཨོ་
 དང་ཨོ་ཨེར་འབྱུར། །རྫིས་འཕྲག་ལ་ཆེར་བྱི་བ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཉེར་
 གཅིག་སོ་གཅིག་དང་། །ཞེ་གཅིག་ང་གཅིག་དོན་གཅིག་དང་། །གྲ་
 གཅིག་གོ་གཅིག་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །དོན་གཅིག་རྫིས་འཕྲག་རང་སོར་གནས། །
 རེ་གཅིག་ནས་ནི་རེ་དགུ་འི་བར། །མིང་གཞི་བྱིས་ནས་ར་འདྲགས་ནི། །
 མིང་གཞིར་འབྱུར་ཁྱིང་ཁབས་སྒྱུ་ནི། །ཨོ་རུ་འབྱུར་བ་རེ་གཅིག་བཞིན། །
 བརྩ་གཅིག་ནས་ནི་བརྩ་དགུ་བར། །བཙོ་ལྷ་བཙོ་བརྒྱད་གཉིས་པོ་ཡི། །
 ཁྱིམ་ས་ཕྱེད་ལྷ་ནི་ཨོ་རུ་འབྱུར། །རྩོན་འཕྲག་བྱིས་པའི་ཁྱིམ་ས་དེ་མེད། །
 རྩོ་གནས་གོ་རིམ་དང་ཡིག་གཞུགས་གྲུབ་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ།
 ། ། རྩོ་གནས་དང་པོ་མགྱིན་པ་དང་། །རྣམ་དང་སྤྱི་པོ་སོ་དང་མཆུ། །
 རིམ་བཞིན་ཁོག་པ་ལྷ་དང་ལྷ། །བསྐྱར་ན་བརྒྱད་ལས་རྩ་བའི་ལྷ། །མེ་

པའི་ནང་གསལ་གོ་རིམ་ནི། ། མང་གཞི་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ལོ། །
 དང་པོ་བཀུག་པ་སྤྱད་པ་དང་། ། བསྐྱེད་བསྐྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་དབྱེས་
 གསལ་གྱི། ། རིམ་བཞུགས་པའི་ལོ། ། ཡིག་གཞུགས་ཐེ་ཏུ་རྒྱུ་
 འབེབས་ཤིང་། །

རྒྱལ་དབྱེད་གོ་རིམ་དང་གྲངས་ཤིང་བཞུགས་པའི་ལོ། ། རྒྱལ་དབྱེད་
 ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་
 རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། །
 རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་
 རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། །
 རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་
 རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། །
 རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་
 རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། །
 རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་
 རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། །

མིང་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ལོ། ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། །
 ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་
 རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། །
 རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་
 རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། ། རྒྱལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་། །

སྐབས་གསུམ། །དེ་ལོ་ལས་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ། །དེས་ན་རང་བཞིན་
བཟོད་པའི་རྒྱན། །བཞི་དང་གསལ་བྱེད་ཚོགས་གཅིག་གིས། །ངག་ཀྱན་
གསལ་བའི་གསལ་བྱེད་རྒྱན། །བཞི་ར་ཇེས་གནད་གསང་འདི་ཡིན་ནོ། །
སུམ་རྟགས་གནད་གསང་འབྲུལ་མེད་རྟོགས། །ཐོན་མི་གཉིས་པར་
བསྐྱགས་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཐག་བཞེས་གཉེན་ཞབས་བསྟེན་པ། །མང་ཐོས་
བཙུན་པ་འགོས་ཀྱི་རིགས། །རིག་གནས་སྤྱོད་པའི་དབང་ཐུག་ཅིས། །
སྟོང་ཐག་བཀལ་བའི་ཚོགས་དབུས་སུ། །དབྱར་རྩ་ལྟར་དུ་གྲགས་པ་
ཡི། །བདུ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱས་སྟེ། ། ། །བསྟན་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་
བྱེ་བྲག་ཐོར་བྱ་བ་མཉམ་ཆ་འདྲ་ལྟ་ལྟས་དུས་གསུམ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ།

། དུས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐོར་བྱ་བ་མཉམ་ཆ་འདྲ་ལྟ་ལྟས་འཇུག་
གི་ཐོན་འཇུག་གི་ཅི་བྱིར་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དང་ལྷགས་
བསྟན་བཅས་གཉིས་སུ་འདུས། དང་པོ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐོར་
བྱ་གསུམ་ལས་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་གྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་དངོས་
བསྟན་དང་ཐོར་བྱ་ལྷགས་བསྟན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བྱུང་
མཉམ་བྱུང་ནས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐོར་བྱ་བ་མཉམ་བཞི་བྱུང་ནས་བཞི་ཀ་
རྟགས་འཇུག་ཅི་བའི་དངོས་བསྟན་དུ་འདོད། དེ་ནས་ཆ་འདྲ་བསྟན་
ནས་ལྟ་བུར་སྟེ་ཆ་འདྲ་འགའ་ཞིག་དངོས་བསྟན་དང་འགའ་ཞིག་ལྷགས་

བཟུང་དུ་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁྱབ་མཉམ་གྱི་ཡང་གིན་དུ་མོ་མ་ཡིག་
 དངོས་བཟུང་དང་། རྩོན་འཇུག་གཞན་ཁྱབ་མཉམ་ལ་འཇུག་པ་ཤུགས་
 བཟུང་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། རྩེ་དགོ་བླ་མ་ནོར་བུ་
 བཟུང་འཛིན་གྱིས་དུས་རབས་བརྒྱ་དགུ་ནང་དུས་གསུམ་སྟེ་དང་ཕྱེ་བྲག་
 ཐོར་བུ་གསུམ་འདོད་ཅིང་། དེ་ལས་སྟེ་དང་ཕྱེ་བྲག་ནི་རྩ་བའི་དངོས་
 བཟུང་དང་ཐོར་བུ་ཤུགས་བཟུང་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཆོ་རྒྱ་ཞབས་དུང་
 གི་དུས་གསུམ་རེ་ལྷུ་མིག་བརྒྱ་ཕྲག་ཉི་ཤུ་འི་དཀྱིལ་སྟོང་དུ་བརྩམས་པ་
 ཐོན་མའི་ཞལ་ལུང་དུ་བཀོད་བཞི། །ཁམས་ཀྱི་མཁས་པ་བླ་མ་ནོར་
 བུ་བཟུང་འཛིན་གྱིས་དུས་གསུམ་ལ་སྟེ་དང་ཕྱེ་བྲག་ཐོར་བུ་འི་རིགས་
 གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེ་ཉ་ཅང་སྟོ་ལ་འཛིན་བདེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་བདག་གིས་
 རྩོན་ཆད་བརྩམས་པའི་དག་ཡིག་ཐོན་མའི་དགོངས་རྒྱན་གྱི་ལྟན་ཐབས་
 མཛེས་པའི་རྒྱན་ལས་རྩོམ་དུ་བསྟུས་པ་འདི་ལྟར། དེ་ཡང་བརྩ་སྟོང་
 རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལས། །པོ་ནི་འདས་དང་ཞེས་མོགས་ཆོགས་བཅད་
 གིས། །དངོས་བཟུང་དུས་གསུམ་སྟེ་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས། །ཤུགས་ལ་
 ཐོར་བུ་ལྷེ་ཆན་བཟུང་ཅེས་གྲག། །དང་པོ་སྟེ་ནི་ཕྱ་ཆོག་
 །ཉིད་གསལ་ལ་ཐོམ་ནིང་དང་། །ཕྱེད་པ་འདོགས་ལ་ཐོམ་འཕུལ་བཞིད་
 བདེར་ཉིད་ལ་ཐོམ་ནིང་སྟེ། །པ་སྟེ་ལས་གཞན་འདས་པར་བཅགས་ལ་

ཐོའོས་འཕུལ་ཁིང་། །མགོ་ཅན་མེད་པེས་སྐྱ་གདངས་འགྱུར་བའོ། །
གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་བྱུང་དཔལ་འབྱུང་བཟུང་ལྟོ་ཐོས་འཕུལ་བ། །བྱེད་
པར་ཀྱང་ལ་དག་ལྟོ་མ་ཁིང་འགོ་ཅན་མེད་པེས་འཕུལ་བྱུང་ལྟོ་འཕུལ་
མེད་བཞི། །འཕུལ་ཅན་ལ་བཟོས་མགོ་ཅན་མང་པའི་ལྟོ། །འདས་སྐུལ་
གཉིས་ལ་འབྱུང་བཟུང་ལྟོ་ཡང་འཕྱུག་ཐོབ་པེས་པའོ། །ཐོར་བུའི་རིགས་
ནི་པེས་མེད་སྐྱ་ཚོགས་ཅན། །དབྱེ་བ་བཞི་ལྟོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་སྐྱ་གསུམ་
མཐུན་དང་། །འབྱུང་ལྟོ་དཔལ་ཅན་དང་འབྱུང་བཟུང་ལྟོ་འཕུལ་
གཉིས་བཟུང་ལྟོ། །ཀྱང་གཉིས་གཉིས་གཉིས་ལྟོ་ཐོས་ཐོས་ལྟོ་བྱེད་འདས་
སྐུལ་ལལ་ཆེར་སྐྱ་མཐུན་པའོ། །

ཐོས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐོར་བུ་གསུམ་གྱི་འཛོག་བྱེད་དེ། །འདི་ནི་
བཞིན་སྐྱུ་ལ་བྱང་ཆེན་གསུམ་འཕྱུག་གི་དོན་ལ་སྐྱོ་གྲོས་གྱི་སྐྱོ་མོ་གསུམ་བཞིག་འབྱེད་པེས་
པ་ཡིན་མོ། །ཐོས་ཐོན་མིའི་ལལ་ལུང་རྒྱ་གསུངས་མོ། །

དེ་ནས་བརྒྱ་བྲག་ནི་མུའི་བདུན་མུའི་ནང་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་བཙུན་
འགྱུས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་སྐུ་འཕྱུག་འགྲེལ་བར་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་
ཐོར་བུའི་ལྟོ་དུ་ཐུབ་མཁན་བསྟན་ཏེ་བཞི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་
འགོས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱལ་གསུམ་དེ་བཞི་ཅུ་བས་དཔོན་བསྟན་
ཡིན་ཚུལ་རྒྱལ་སྐུ་ཅུ་བ་དང་སྐར་ཏེ་བཤད་པ་དང་དཔེ་ལྟོ་དུ་མིང་

གཞི་རྒྱུ་པ་ཅེ་གས་འདོགས་གསུམ་གང་ཡིན་དང་མིང་གཞིའི་རྟགས་
 གང་ཡིན་བསྟན་ཏེ་རྒྱལ་བཤད་དང་། རྟལ་གསུམ་ཆ་འདྲ་ཞེས་པ་
 གསར་དུ་རིགས་པས་དབྱུང་དེ་རྣམ་གཞག་གསར་པ་བྱས་ཏེ་དེ་ཡང་
 རྟགས་འཇུག་ཅུ་པའི་དངོས་བསྟན་དང་། རྟགས་བསྟན་གང་ཡིན་ཅེ་
 བས་བཤད་པ་བརྒྱ་ལྷག་ཉི་ཤུའི་བརྒྱུ་ཅུའི་ནང་ནས་བཤད་འགོ་བཙུག་
 གྱུང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་དང་པོ་མཁན་ཆེན་ཆོ་དབང་བསོད་ནམས་མཆོག་ནས་
 འགོས་ཀྱི་དག་རྒྱན་དེ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་དཔལ་གདོང་རྩ་མོ་བྱ་
 ལོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ ལོར་བཀོད་པ་ལ་སྐར་ལང་རྟགས་འཇུག་ཅི་ཕྱིར་
 འཇུག་གི་བསྟན་བྱའི་གནད་དོན་དང་མིང་གཞི་རྟལ་འཇུག་ཐོགས་
 ཀྱིས་རྟལ་གསུམ་སྟོན་རྩལ་རྣམས་གསར་དུ་བསྟན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ རབ་
 བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་འབྲུ་མང་ལོའི་ས་མོ་སྟག་ལོར་མཛད་པ་ལ་གོ་རིམ་
 དང་ཆད་ལྷག་གི་སྟོན་འགའ་སྟངས་བསྐྱར་བཅས་བཅས་ཁོ་པོ་འགོས་
 རང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་དཔལ་པོ་ལྷགས་འབྲུག་
 ལོའི་རྟོར་རྩལ་གསུམ་པའི་ཡར་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ནག་པ་རྩལ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་
 རྟོགས་པ་གསུམ་པའི་ཉིན་མོ་བརྩམས་པ་ལ་བར་བར་དུ་རྩ་ཆོག་ལ་
 འབྲུར་བཅོས་དང་དཔེར་བཞེད་གསར་བསྟན་དགོངས་འཆར་གནང་
 བས་ཡི་གེ་པའི་ལས་ནི་སྟོ་དང་ལྷན་པ་གྲུའི་དགོ་རྩལ་འཇུག་དཔལ་

རབ་བརྟན་ལགས་ནས་ལྷག་བསམ་ཆེན་པོས་བགྱིས་པར་ལེགས་སོ་
 དང་བཅས་མང་དུ་ཐོས་པའི་བརྟན་པ་རིག་གནས་སྤྱི་བའི་དབང་ལྷག་
 འགོས་པ་དྲུག་ཀྱི་མཚན་གྱིས་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥ ॥





ཐཱ་བླ་མ་གཞུང་ལས་དོན་མ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།